

**BỘ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH**  
**TỔNG CỤC THỂ DỤC THỂ THAO**  
**TRUNG TÂM THÔNG TIN THỂ DỤC THỂ THAO**

---

**THÔNG TIN TỔNG HỢP**

**BẢN TIN NỘI BỘ PHỤC VỤ QUẢN LÝ NHÀ NƯỚC NGÀNH TDTT**

*Số 33 – Tháng 01/2014*

**Chuyên đề: CÁC MÔN THỂ THAO OLYMPIC, TIÊU CHUẨN TUYỂN  
CHỌN VĐV THAM DỰ OLYMPIC VÀ CÔNG TÁC CHUẨN BỊ CỦA MỘT  
SỐ QUỐC GIA CHO OLYMPIC RIO 2016**

*Hà Nội – Tháng 1/2014*

**TRUNG TÂM THÔNG TIN THỂ DỤC THỂ THAO**

---

Trung tâm Thông tin  
Thể dục thể thao  
36 Trần Phú – Ba Đình – Hà Nội  
Tel: (043) 747 2958  
Fax: (043) 747 1981  
Email: [banbientap@tdtt.gov.vn](mailto:banbientap@tdtt.gov.vn)  
Website: [www.tdtt.gov.vn](http://www.tdtt.gov.vn)  
Chịu trách nhiệm xuất bản và nội dung  
Giám đốc – Tổng Biên tập Trang tin điện  
tử TDTTVN  
ĐÀM QUỐC CHÍNH  
  
Kỹ thuật – Trình bày  
VŨ VÂN ANH  
TRẦN PHƯƠNG NGỌC

Ban biên tập  
LÝ ĐỨC THÙY (Trưởng ban)  
VŨ VÂN ANH  
ĐOÀN ANH THU  
  
Với sự cộng tác của  
TRẦN PHƯƠNG NGỌC  
VŨ THỊ HẢI YẾN  
HÀ PHƯƠNG ANH  
NGUYỄN NGỌC HUYỀN TRANG  
NGUYỄN TÂM  
VŨ XUÂN LONG  
ĐÀM THU HÀ  
NGUYỄN HỒNG HÀ

---

**Mục lục**

Thể vận hội mùa hè	trang 3
Ủy ban Olympic quốc tế	trang 7
Những tiêu chuẩn tuyển chọn cho các môn thể thao tại các kỳ TVH mùa hè	trang 17
Công tác chuẩn bị của một số quốc gia cho TVH mùa hè Olympic Rio 2016	trang 44

## **THỂ VẬN HỘI MÙA HÈ**

Thế vận hội mùa hè là một sự kiện thể thao quốc tế được tổ chức bốn năm một lần với nhiều môn thể thao, được tổ chức bởi Ủy ban Olympic quốc tế. Đây là một trong những sự kiện thể thao danh giá nhất trên thế giới. Từ một giải đấu với chỉ 42 nội dung thi đấu với khoảng 250 vận động viên, thế vận hội mùa hè đã mở rộng tới hơn 10.000 vận động viên tham dự từ 202 quốc gia. Điển hình như tại Olympic Luân Đôn 2012 số lượng VĐV ước tính có khoảng 10.500 vận động viên tham dự trong 300 nội dung thi đấu của 26 môn.

Hoa Kỳ là quốc gia có số lần tổ chức Thế vận hội Mùa hè nhiều nhất với bốn lần. Anh Quốc xếp thứ hai với ba lần tổ chức Thế vận hội Mùa hè, tất cả đều ở Luân Đôn. Các quốc gia có hai lần tổ chức Thế vận hội Mùa hè là Úc, Pháp, Đức và Hy Lạp. Những quốc gia có một lần tổ chức bao gồm: Bỉ, Canada, Phần Lan, Ý, Nhật, Mexico, Hà Lan, Nga, Hàn Quốc, Tây Ban Nha và Thụy Điển và Trung Quốc năm 2008.

Luân Đôn đã trở thành thành phố đầu tiên có ba lần tổ chức TVH mùa hè và 3 thành phố đã hai lần tổ chức Thế vận hội Mùa hè bao gồm: Los Angeles, Paris và Athena.

### **DANH SÁCH CÁC MÔN THỂ THAO THI ĐẤU TẠI CÁC TVH MÙA HÈ**

1. Các môn thể thao dưới nước gồm: Nhảy cầu; Bơi; Bơi Nghệ thuật; Polo Bóng nước
2. Bắn cung
3. Điền kinh
4. Cầu lông
5. Bóng rổ
6. Quyền anh
7. Canoeing
8. Đua Xe đạp gồm các nội dung: Đua Xe đạp đường trường; Đua Xe đạp BMX; Đua Xe đạp nội dung leo núi; Đua Xe đạp tốc độ

9. Đua ngựa gồm các nội dung: Nội dung biểu diễn theo nhạc; Nội dung huấn luyện ngựa; Nội dung nhảy rào
10. Đấu kiếm
11. Bóng đá
12. Golf
13. Thể dục: Thể dục dụng cụ; Thể dục nghệ thuật; Trampoline
14. Bóng ném
15. Khúc côn cầu
16. Judo
17. 5 môn thể thao phối hợp hiện đại
18. Chèo thuyền
19. Rugby
20. Đua Thuyền buồm
21. Bắn súng
22. Bóng bàn
23. Taekwondo
24. Quần vợt
25. 3 môn thể thao phối hợp hiện đại
26. Bóng chuyền: Bóng chuyền bãi biển; Bóng chuyền trong nhà
27. Cử tạ
28. Vật gồm các nội dung: Vật cổ điển; Vật tự do.

**Danh sách các Giải đấu nằm trong hệ thống các giải của Ủy ban Olympic quốc tế mà thành tích được ghi nhận trong việc giành suất tham dự thi đấu tại TVH Olympic hoặc dùng trong việc xếp hạng VĐV**

Mặt bằng chung các VĐV muốn được giành suất thi đấu tại TVH Olympic hoặc ghi nhận thành tích trong Bảng xếp hạng của thể giới cần tham dự tranh tài tại các Giải đấu sau:

- Giải Vô địch Thế giới được diễn ra hàng năm;
- Giải Vô địch cấp châu lục thường được diễn ra hàng năm;
- Giải Cúp Thế giới (World Cup) vòng loại và vòng chung kết thường được diễn ra trước khi TVH định kỳ được tổ chức;
- Giải Vô địch Thanh thiếu niên thế giới được diễn ra hàng năm
- Giải Grand Prix

Bên cạnh đây, cũng có một số môn thể thao khác ghi nhận thành tích của VĐV trong trường hợp họ thi đấu thêm ở các Giải khác như:

#### *1. Cầu lông*

- Hệ thống thi đấu trong khuôn khổ Thomas Cup và Uber Cup
- Hệ thống thi đấu trong khuôn khổ Sudirman Cup
- Giải vô địch thế giới World Championships
- Hệ thống các giải Super Series
- Hệ thống các giải Grand Prix Gold
- Hệ thống các giải Grand Prix
- Hệ thống các giải Challenger quốc tế
- Hệ thống các giải quốc tế do BWF tổ chức

#### *2. Bóng đá*

Để các đội tuyển giành được suất thi đấu tại Olympic, tuyển Bóng đá của từng quốc gia phải trực thuộc sự quản lý của Liên đoàn Bóng đá cấp châu lục, và có thành tích cuối cùng ở nhóm đội tuyển có thành tích tốt nhất các Giải Bóng đá cấp châu lục.

- Khu vực Châu Á: Cúp AFC

- Khu vực Châu Âu: Cúp UEFA
- Khu vực Châu Phi: Cúp CAF
- Khu vực Châu Mỹ: Cúp CONCACAF và Cúp CONMEBOL
- Khu vực Châu Đại dương: Cúp OFC

**3. Cử tạ**

- Giải Cử tạ trẻ thế giới

**4. Judo**

- Giải Mở rộng cấp châu lục được diễn ra hàng năm
- Giải Judo Grand Slam cấp châu lục được diễn ra hàng năm
- Giải Judo Grand Master quốc tế

**5. Bơi**

- Giải Grand Prix thế giới ở các nội dung như Nhảy cầu, Open Water
- Giải Bơi trẻ thế giới
- Giải Universiade

**6. Bắn cung**

- Đại hội Thể thao khu vực Châu Âu
- Đại hội Thể thao khu vực Địa Trung Hải
- Giải Vô địch Bắn cung khu vực Châu Mỹ
- Giải Vô địch Bắn cung khu vực Châu Á
- Giải Vô địch Bắn cung trong nhà thế giới
- Giải Vô địch trẻ thế giới
- Giải Universiade

**7. Đấu kiếm**

- Giải Thanh thiếu niên thế giới
- Giải Vô địch các khu vực
- TVH Olympic trẻ
- Giải Universiade

**8. Đua Xe đạp**

- Giải Vô địch thế giới đỉnh cao khu vực Châu Úc – Châu Đại dương
- Các giải đua tích điểm thành tích tham dự Olympic được tổ chức ở các châu lục

**9. Vật**

- Giải Vô địch thế giới lứa tuổi 7-11 và Giải Vô địch Thanh thiếu niên thế giới được diễn ra hàng năm

**10. Điền kinh**

- Giải Vô địch Điền kinh cấp châu lục
- Giải Trẻ thế giới

**11. Bóng bàn**

- Giải Vô địch Bóng bàn các khu vực gồm: Khu vực Tây Á, khu vực Châu Phi, khu vực Bắc Mỹ, khu vực Châu Mỹ Latin, khu vực Trung Á, khu vực Đông Nam Á, khu vực Châu Đại dương, khu vực Châu Âu.
- Giải Vô địch Bóng bàn thế giới nội dung đồng đội

## **ỦY BAN OLYMPIC QUỐC TẾ**

### **1. Vai trò và nhiệm vụ của Ủy ban Olympic Quốc tế**

Ủy ban Olympic quốc tế là cơ quan tối cao của Thế vận hội Olympic. Ủy ban Olympic Quốc tế (IOC) tạo nên sự thành công cho một loạt các chương trình, dự án Olympic bằng cách thúc đẩy sự hợp tác giữa tất cả cơ quan liên quan đến quá trình tổ chức Olympic, từ Ủy ban Olympic quốc gia (NOC), các Liên đoàn Thể thao quốc tế (IFs), các VĐV, các Ủy ban Tổ chức Olympic (OCOGs), cho tới các đối tác TOP, các đối tác truyền thông và các cơ quan Liên Hiệp Quốc. Trên cơ sở đó đảm bảo việc tổ chức Olympic thường xuyên, giúp đỡ tất cả các tổ chức thành viên tham gia Olympic và bằng các biện pháp thích hợp, thúc đẩy việc phát huy các giá trị của Thế vận hội Olympic.

Vai trò của Ủy ban Olympic Quốc tế là chỉ đạo đẩy mạnh tinh thần Olympic phù hợp với Hiến chương Olympic. Vì vậy mục đích của Ủy ban Olympic quốc tế là:

- Khuyến khích và hỗ trợ việc thúc đẩy các giá trị đạo đức cũng như giáo dục thanh thiếu niên thông qua thể thao và nỗ lực hết sức để đảm bảo tinh thần chơi đẹp và ngăn cấm bạo lực;
- Khuyến khích sự phối hợp, tổ chức và phát triển thể thao và các cuộc thi đấu thể thao;
- Hợp tác với các tổ chức nhà nước hoặc tư nhân có uy tín nhằm mục đích đưa thể thao phụng sự cho nhân loại, từ đó thúc đẩy hòa bình trên thế giới;
- Bảo đảm sự tiến hành đều đặn các Thế vận hội (TVH) Olympic;
- Đấu tranh chống mọi hình thức phân biệt làm tổn hại đến phong trào Olympic;
- Ủng hộ, khuyến khích và nâng cao đạo đức thể thao;
- Khuyến khích và tăng cường vai trò của phụ nữ trong tất cả các giải đấu ở mọi cấp độ trên thế giới nhằm thực hiện nguyên tắc bình đẳng giới;
- Nỗ lực chăm lo giữ gìn cho tinh thần thi đấu cao thượng được quán triệt trong các môn thể thao và hành vi thô bạo phải bị loại khỏi thể thao;
- Chỉ đạo cuộc đấu tranh chống doping trong thể thao;
- Sử dụng các biện pháp nhằm mục đích tránh mọi nguy hại đến sức khoẻ VĐV;
- Chống mọi lạm dụng chính trị hoặc thương mại với thể thao và VĐV (VĐV);
- Khuyến khích và hỗ trợ các tổ chức thể thao và cơ quan công quyền để giúp cho các VĐV đạt đến sự chuyên nghiệp trong thể thao cũng như địa vị trong xã hội;
- Giữ gìn cho Thế vận hội được tiến hành trong điều kiện phải có sự quan tâm một cách có trách nhiệm đối với các vấn đề môi trường;
- Bảo trợ Viện hàn lâm Olympic quốc tế;
- Bảo trợ các cơ quan khác chuyên về giáo dục Olympic;
- Khuyến khích và ủng hộ các sáng kiến giao thoa giữa thể thao văn hóa, giáo dục;



- Giữ gìn chừng mực trong việc quảng bá truyền thống của Đại hội Olympic tại thành phố đăng cai và nước chủ nhà, bao gồm sự điều hành hợp lý về quy mô, kinh phí của đại hội Olympic và ủng hộ Ủy ban tổ chức Đại hội Olympic (OCOGs);
- Với chủ quyền của nước đăng cai, hướng mọi người, mọi tổ chức hành động theo tinh thần của Olympic.

Ủy ban Olympic Quốc tế có thể công nhận các hiệp hội của những Ủy ban Olympic quốc gia họp lại trên bình diện châu lục hay thế giới như:

- Hiệp hội các Ủy ban Olympic Quốc gia (ANOC)
- Hiệp hội các Ủy ban Olympic Quốc gia Châu Phi (ACNOA)
- Hội đồng Olympic Châu Á (OCA)
- Tổ chức Thể thao Toàn Mỹ (ODEPA)
- Hiệp hội các Ủy ban Olympic Quốc gia Châu Âu (ACNOE)
- Các Ủy ban Olympic Quốc gia của Châu Đại Dương (ONOC).

Ủy ban Olympic quốc tế có thể công nhận các tổ chức phi chính phủ có quan hệ với thể thao hoạt động trên bình diện quốc tế mà điều lệ và hoạt động của họ phù hợp với Hiến chương Olympic. Ủy ban Olympic Quốc tế có thể rút bỏ với hiệu lực tức thời, sự công nhận các Liên đoàn Quốc tế, các Ủy ban Olympic Quốc gia hay các hiệp hội và tổ chức khác.

## **2. Vài nét về Ủy ban Olympic Quốc tế**

### *a) Quy chế pháp lý*

Ủy ban Olympic Quốc tế là một tổ chức quốc tế Phi Chính phủ với mục đích phi lợi nhuận, dưới hình thức hiệp hội có tư cách pháp nhân được nghị định của Hội Đồng Liên bang Thụy Sĩ ngày 17/9/1981 công nhận và thời hạn là không xác định. Trụ sở của Ủy

ban Olympic Quốc tế đặt tại Lausanne, Thụy Sĩ. Nhiệm vụ của Ủy ban Olympic Quốc tế là lãnh đạo phong trào Olympic đúng theo Hiến chương Olympic.

Các quyết định của Ủy ban Olympic Quốc tế dựa trên cơ sở các quy định của hiến chương Olympic có hiệu lực tuyệt đối. Mọi tranh chấp liên quan tới việc áp dụng hay lý giải các quyết định này hoàn toàn thuộc về quyền của Ban chấp hành Ủy ban Olympic Quốc tế và trong một số trường hợp nhất định việc phân xử lại thuộc về quyền của tòa án trọng tài thể thao (Tribunal arbitral du Sport - TAS) giải quyết.

*b) Thế vận hội*

Một trong những cơ quan có ảnh hưởng quan trọng đến việc tổ chức và hình thành nên một TVH

- IOC: cơ quan tối cao của Thế vận hội Olympic;
- Các Liên đoàn quốc tế (IFs): đây là những tổ chức phi Chính phủ quốc tế chịu trách nhiệm điều tiết và quản lý một hoặc một vài môn thể thao ở cả cấp quốc gia và quốc tế.
- Ủy ban Olympic Quốc gia: có nhiệm vụ phát triển, thúc đẩy và bảo vệ Thế vận hội Olympic ở nước mình. Các NOC là tổ chức duy nhất có thể lựa chọn và chỉ định các thành phố tổ chức Olympic. Ngoài ra, họ còn có thể gửi các VĐV tham gia Thế vận hội.

Mục tiêu của Thế vận hội Olympic là góp phần xây dựng một thế giới hòa bình và tốt đẹp hơn bằng cách giáo dục thanh thiếu niên thông qua luyện tập thể thao mà không có bất cứ hành động phân biệt đối xử nào, trên tinh thần hữu nghị, đoàn kết và công bằng. Thế vận hội Olympic cũng được xác định thông qua một loạt các hoạt động liên quan, chẳng hạn như:

- Thúc đẩy tập luyện và thi đấu thể thao thông qua các tổ chức thể thao quốc gia và quốc tế.

- Hợp tác với các tổ chức công và tư đưa thể thao đến với toàn nhân loại.
- Hỗ trợ phát triển “Thể thao cho mọi người”.
- Tăng cường vai trò của phụ nữ trong tất cả các môn thể thao, nhằm đạt được bình đẳng giới.
- Chống lại tất cả các hình thức khai thác thương mại các sự kiện thể thao cũng như các VĐV.
- Chống sử dụng chất kích thích trong thi đấu thể thao.
- Đẩy mạnh đạo đức và công bằng trong thể thao.
- Nâng cao nhận thức về các vấn đề môi trường.
- Hỗ trợ tài chính và giáo dục cho các nước đang phát triển thông qua tổ chức IOC trên tinh thần đoàn kết Olympic.

*c) Tổ chức*

Các cơ quan của Ủy ban Olympic Quốc tế là:

- Khoá họp
- Ban chấp hành
- Chủ tịch.

Ban chấp hành gồm Chủ tịch, 4 phó chủ tịch và 10 thành viên. Việc bầu chọn các thành viên này sẽ phản ánh cơ cấu của phiên họp Hội đồng. Ở mỗi cuộc bầu cử, phiên họp Hội đồng cần bảo đảm tôn trọng nguyên tắc trên.

*d) Mối quan hệ của Ủy ban Olympic quốc tế với các Liên đoàn Quốc tế*

Hiện tại có 68 Liên đoàn thể thao quốc tế được Ủy ban Olympic Quốc tế công nhận. Đó là:

- 28 thành viên của Hiệp hội các Liên đoàn Olympic Quốc tế mùa hè (ASOIF);

- 7 thành viên của Hiệp hội các Liên đoàn Thể thao Olympic quốc tế mùa đông (AIOWF);
- 31 thành viên của Hiệp hội IOC được Liên đoàn Thể thao Quốc tế công nhận (ARISF);
- 2 thành viên của Hiệp định thể thao (Liên đoàn Bóng ném quốc tế và Liên đoàn bóng chày quốc tế).

Doanh thu ngày càng tăng từ quan hệ đối tác phát sóng Olympic cho phép Ủy ban Olympic Quốc tế tăng hỗ trợ tài chính đáng kể cho Liên đoàn thể thao quốc tế. Hỗ trợ cho 7 Liên đoàn thể thao quốc tế sau TVH mùa đông năm 2012 là 85,8 triệu USD, tương đương 75.000.000 Euro từ doanh thu phát sóng của Salt Lake. Kinh phí cấp cho 28 Liên đoàn thể thao quốc tế sau TVH mùa hè Athens năm 2004 từ doanh thu phát sóng vẫn chưa được xác định, nhưng dự kiến con số này lớn hơn nhiều so với 190 triệu USD, tương đương với 150.000.000 Euro mà Ủy ban Olympic Quốc tế cung cấp cho Liên đoàn thể thao quốc tế sau TVH mùa hè Sydney năm 2000.

Bên cạnh đây, để hỗ trợ các hoạt động của Ủy ban Olympic Quốc tế, các Liên đoàn Quốc tế còn có thể:

- Đề đạt kiến nghị của mình lên Ủy ban Olympic Quốc tế xung quanh Hiến chương Olympic và phong trào Olympic nói chung, kể cả việc tổ chức và tiến hành TVH;
- Cho ý kiến của mình về các đơn ứng cử xin tổ chức TVH, nhất là về các phương tiện kỹ thuật của các thành phố ứng cử.
- Hợp tác chuẩn bị các đại hội đại biểu Olympic.
- Theo yêu cầu của Ủy ban Olympic Quốc tế, tham gia vào các hoạt động trong các Ban của Ủy ban Olympic Quốc tế.

*e) Mối quan hệ của Ủy ban Olympic quốc tế với các Ủy ban Olympic quốc gia*

Tham gia đấu tranh chống mọi hình thức kỳ thị và thô bạo trong thể thao cũng như mọi việc sử dụng các chất và phương cách mà Ủy ban Olympic Quốc tế hay các Liên đoàn

Quốc tế đã cấm. Đề đạt những kiến nghị với Ủy ban Olympic Quốc tế những vấn đề có liên quan đến Hiến chương Olympic và Phong trào Olympic nói chung, kể cả tổ chức và tiến hành Thế vận hội.

Các Ủy ban Olympic quốc gia nhận được hỗ trợ tài chính cho việc đào tạo và phát triển các đội tuyển, các VĐV và VĐV triển vọng cho Olympic. Ủy ban Olympic Quốc tế phân phối thu nhập từ Chương trình đối tác Olympic (TOP) cho các Ủy ban Olympic quốc gia trên toàn thế giới. Ủy ban Olympic Quốc tế cũng đóng góp doanh thu từ việc phát sóng Olympic cho tổ chức Đoàn kết Olympic, một tổ chức cung cấp tài chính cho Ủy ban Olympic Quốc gia.

Để hoàn thành nhiệm vụ của mình, các Ủy ban Olympic Quốc gia có thể hợp tác với các tổ chức chính phủ hoặc phi chính phủ. Tuy nhiên họ không bao giờ được liên kết với một hoạt động nào đó có thể mâu thuẫn với Hiến chương Olympic.

Ngoài các biện pháp và kỷ luật đã dự kiến trong trường hợp vi phạm Hiến chương Olympic, sau khi xem xét, Ủy ban Olympic Quốc tế có thể treo giò hoặc xoá bỏ công nhận một Ủy ban Olympic Quốc gia.

*f) Các Ủy ban Tổ chức Thế vận hội Olympic (OCOGs)*

Ủy ban Olympic Quốc tế cung cấp những đóng góp của Chương trình đối tác Olympic (TOP) và doanh thu từ việc phát sóng Olympic cho OCOGs để hỗ trợ dàn dựng Thế vận hội Olympic và Thế vận hội Olympic mùa đông:

Doanh thu từ Chương trình TOP đóng góp cho OCOGs: hai OCOGs với mỗi kỳ Olympic thường chia sẻ 50% doanh thu và các đóng góp bằng hiện vật từ chương trình TOP, với khoảng 30% cho OCOGs mùa hè và 20% cho OCOG mùa đông.

Doanh thu phát sóng OCOGs: Ủy ban Olympic Quốc tế đóng góp 49% doanh thu từ việc phát sóng Olympic cho OCOG. Trong kỳ Olympic 2001-2004, Ủy ban tổ chức Salt Lake

2002 nhận được 443 triệu USD, tương đương 395.000.000 Euro doanh thu phát sóng từ Ủy ban Olympic Quốc tế, và Ủy ban tổ chức Athens 2004 đã nhận được 732 triệu USD, tương đương 690 triệu Euro.

Doanh thu từ chính các chương trình của OCOGs: các OCOGs thu được doanh thu đáng kể từ các chương trình tiếp thị trong nước mà họ quản lý, bao gồm cả tài trợ trong nước, bán vé và cấp giấy phép.

*g) Quỹ Đoàn kết Olympic*

Mục đích của Quỹ Đoàn kết Olympic là tổ chức giúp đỡ các Ủy ban Olympic Quốc gia được Ủy ban Olympic Quốc tế công nhận đặc biệt là những Ủy ban Olympic Quốc gia có nhu cầu cần thiết nhất. Sự giúp đỡ này được thực hiện theo hình thức những chương trình thống nhất được xác lập giữa Ủy ban Olympic Quốc tế và Ủy ban Olympic Quốc gia và nếu cần với sự hỗ trợ kỹ thuật của các Liên đoàn Quốc tế. Toàn bộ chương trình này do Ban điều phối Quỹ Đoàn kết Olympic điều hành, và Ban điều phối này do Chủ tịch Ủy ban Olympic Quốc tế chủ trì.

Các chương trình do Quỹ Đoàn kết Olympic đề xuất nhằm góp phần:

- Thúc đẩy các nguyên tắc cơ bản của phong trào Olympic;
- Phát triển các kiến thức kỹ thuật thể thao của VĐV và Huấn luyện viên;
- Cải tiến trình độ kỹ thuật của VĐV, Huấn luyện viên bằng biện pháp trợ cấp;
- Đào tạo các cán bộ quản lý thể thao;
- Hợp tác với các ban khác nhau của Ủy ban Olympic Quốc tế nhất là với Ban Hàn lâm viện Olympic quốc tế, Ban Y tế, Ban thể thao cho mọi người, Ban chương trình Olympic cũng như với các tổ chức và các thực thể cùng theo đuổi các mục tiêu này, đặc biệt bằng công việc giáo dục Olympic và tuyên truyền thể thao.

**3. Chương trình thể thao, sự thu nạp các môn thể thao, các môn thi và các cuộc thi.**

Ủy ban Olympic Quốc tế lập chương trình TVH chỉ gồm các môn thể thao Olympic.

*a) Các môn Thể thao Olympic nằm trong chương trình TVH*

Muốn được đưa vào chương trình TVH, một môn thể thao Olympic phải theo đúng các tiêu chuẩn sau:

- Chỉ những môn thể thao được thường xuyên thi đấu, tập luyện rộng rãi ở các nước; ít nhất trong 75 nước và 4 châu lục với các môn thể thao của nam và ít nhất trong 40 nước và 3 châu lục với các môn thể thao của nữ mới có thể được ghi vào trong chương trình TVH Mùa Hè.
- Chỉ những môn thể thao được thường xuyên thi đấu, tập luyện rộng rãi ở các nước; ít nhất 25 nước và ba châu lục mới được ghi vào chương trình TVH Mùa Đông.

*b) Các môn thi*

- Là một nhánh của một môn thể thao Olympic gồm một hay nhiều cuộc thi, môn thi đó phải có trình độ quốc tế được công nhận thì mới được ghi vào chương trình thi đấu của TVH.
- Các tiêu chuẩn thu nạp những môn thi cũng là những tiêu chuẩn đòi hỏi để chấp nhận các môn thể thao Olympic.

*c) Các cuộc thi*

- Là một cuộc thi đấu trong một môn thể thao Olympic hay trong một môn thi có kết quả xếp thứ hạng và cuộc thi sẽ đưa đến việc trao huy chương và bằng chứng nhận.
- Để được đưa vào chương trình TVH các cuộc thi phải có một trình độ quốc tế thừa nhận, về số liệu cũng như về thành tích, và đã xuất hiện ít nhất hai lần tại các giải vô địch thế giới hay châu lục.
- Chỉ những cuộc thi được tiến hành trong ít nhất 50 nước về ba châu lục với các môn thi đấu của nam và trong ít nhất 35 nước và 3 châu lục với các môn thi đấu của nữ mới có thể được chấp nhận.

*d) Các tiêu chuẩn thu nạp các môn thể thao, các môn thi và các cuộc thi.*

- Muốn được đưa vào chương trình TVH mọi môn thể thao, môn thi hay cuộc thi phải hoàn thiện những điều khoản được luật này quy định.
- Các môn thể thao, môn thi hay cuộc thi mà trong đó thành tích phụ thuộc chủ yếu vào một sức đẩy cơ học thì không được chấp nhận.
- Nếu Ủy ban Olympic Quốc tế không quyết định ngược lại, một cuộc thi không thể đồng thời đưa đến một sự xếp thứ hạng cá nhân và đồng đội.
- Các môn thể thao, môn thi hay cuộc thi nằm trong chương trình TVH tuy không thoả mãn các tiêu chuẩn của điều lệ này nhưng vẫn có thể duy trì trong một số trường hợp đặc biệt, với danh nghĩa là truyền thống Olympic theo quyết định của Ủy ban Olympic Quốc tế. Thông báo tham gia của các Liên đoàn Quốc tế trong TVH.
- Các Liên đoàn Quốc tế chỉ đạo những môn thể thao nằm trong chương trình TVH phải xác nhận với Ủy ban Olympic Quốc tế sự tham gia của họ vào từng TVH muộn nhất là vào lúc khóa họp Ủy ban Olympic Quốc tế tiến hành bầu thành phố đăng cai TVH.

*e) Việc đăng ký tham gia đặc cách của một môn thi hoặc một cuộc thi.*

Với tính chất đặc biệt và được sự đồng ý của Liên đoàn Quốc tế hữu quan và của Ủy ban tổ chức TVH, Ủy ban Olympic Quốc tế có thể vượt các giới hạn ấn định ở giai đoạn 2 và giai đoạn 3 trên đây để đưa một môn thi hay một cuộc thi nào đó vào chương trình TVH của một chu kỳ Olympic.

*f) Thẩm quyền quyết định một môn thể thao, một môn thi hay một cuộc thi.*

Việc chấp nhận hay loại bỏ một môn thể thao là thuộc thẩm quyền của khóa họp Ủy ban Olympic Quốc tế.

-----\*\*\*-----



## **NHỮNG TIÊU CHUẨN TUYỂN CHỌN CHO CÁC MÔN THỂ THAO TẠI CÁC KỲ THỂ VẬN HỘI MÙA HÈ**

- ❖ VĐV phải vượt qua vòng loại được tổ chức bởi Hiệp hội thể thao quốc tế như môn Điền kinh và Bơi lội.
- ❖ VĐV phải giành được vị trí đầu trong các giải đấu đạt tiêu chuẩn của Thế vận hội như: Quyền anh, Bắn cung.
- ❖ VĐV phải có tên trong top 64 của bảng xếp hạng thế giới trước thời điểm Thế vận hội chuẩn bị bắt đầu như: Quần vợt, Cầu lông, Bóng bàn, Bóng chày bãi biển.
- ❖ VĐV phải ghi danh vào top 4 hoặc 6 trong một vòng loại Thế vận hội quốc gia như ở Mỹ, Úc và các quốc gia thể thao hàng đầu khác.
- ❖ VĐV có thể được Ủy ban Olympic quốc tế mời như cầu thủ dự bị được ghi trong danh sách thi đấu. IOC sẽ mời các nước không tổ chức vòng loại gửi VĐV tham gia Thế vận hội Olympic để đảm bảo sự tham gia tối đa của các nước thành viên IOC.

### **I. BẮN SÚNG**

Môn Bắn súng tại Thế vận hội Olympic gồm 15 nội dung khác nhau. Các VĐV sẽ tranh tài ở 9 nội dung dành cho nam và 6 nội dung dành cho nữ với 3 loại súng khác nhau, 5 nội dung dành cho súng trường, 5 nội dung cho súng ngắn và 5 nội dung cho đĩa bay. Mỗi nội dung sẽ diễn ra thi đấu vòng loại và chung kết.

<b>NỘI DUNG</b>	<b>NAM</b>	<b>NỮ</b>	<b>TỔNG SỐ NỘI DUNG</b>
<b>Súng trường</b>	50m súng trường 3 vị trí	50m súng trường 3 vị trí	5
	50m súng trường nằm		
	10m súng trường hơi	10m súng trường hơi	
<b>Súng ngắn</b>	50m súng hơi		5
	25m súng ngắn bắn		

## **TRUNG TÂM THÔNG TIN THỂ DỤC THỂ THAO**

---

	nhanh	25m súng ngắn	
	10m súng ngắn hơi	10m súng ngắn hơi.	
<b>Đĩa bay</b>	Trap	Trap	5
	Double Trap		
	Skeet	Skeet	
<b>Tổng</b>	9	6	15

### **Làm thế nào để đạt tiêu chuẩn thi đấu tại Olympic**

Từ năm 1988, thay vì được nhận giấy mời đặc cách, các VĐV phải tham gia thi đấu ở các giải vòng tuyển chọn để giành suất tranh tài chính thức tại TVH Olympic. Thông thường chỉ những VĐV giành huy chương vàng tại Cup thế giới của Liên đoàn Bắn súng thế giới hoặc người dành được vị trí cao tại giải Vô địch thế giới hoặc Giải vô địch châu lục tại châu Phi, châu Mỹ, châu Âu, châu Á và Châu Đại Dương trong vòng 3 năm trước khi diễn ra kỳ Olympic mới giành được vé tham dự TVH mùa hè.

Số lượng VĐV tối đa tham dự TVH mùa hè của mỗi Ủy ban Olympic quốc gia ở các nội dung môn Bắn súng là 28 người, trong đó mỗi nội dung chỉ có tối đa 2 VĐV được tham dự, riêng nội dung Trap và Skeet dành cho nữ chỉ có tối đa 1 VĐV ở mỗi nội dung. Nếu một VĐV giành được vé tham dự Olympic ở nội dung này mà tiếp tục giành được suất tham dự ở nội dung khác thì chiếc vé này sẽ được dành cho VĐV xếp hạng sau của Ủy ban Olympic quốc gia đó.

### **Suất thi đấu đặc cách theo lời mời của Ủy ban 3 bên.**

Những VĐV giành được suất thi đấu này phải đạt chuẩn MQS. Kết quả MQS có thể được tính ở những cuộc thi đấu đặc thù như giải Vô địch thế giới, World Cup, Vô địch châu lục và khu vực, trong 3 năm 2014, 2015 và nửa đầu năm 2016.

Chuẩn MQS được tính ở các nội dung như sau:

**TRUNG TÂM THÔNG TIN THỂ DỤC THỂ THAO**

---

<b>Nội dung</b>	<b>Nội dung dành cho nam</b>	<b>MQS</b>	<b>Nội dung dành cho nữ</b>	<b>MQS</b>
<b>Súng trường</b>	50m súng trường 3 vị trí	1135	50m súng trường 3 vị trí	555
	50m súng trường nằm	587		
	10m súng trường hơi	570	10m súng trường hơi	375
<b>Súng ngắn</b>	50m súng ngắn	540		
	25m súng ngắn nhanh	560	25m súng ngắn	555
	10m súng ngắn hơi	563	10m súng ngắn hơi	365
<b>Đĩa bay</b>	Trap	112	Trap	58
	Double Trap	118		
	Skeet	114	Skeet	60

**II. ĐẤU KIỂM (biên dịch theo [www.fencing.net](http://www.fencing.net) và [www.fei.org](http://www.fei.org))**

Liên đoàn Đấu kiếm quốc tế vừa công bố bản dự thảo “Tiêu chuẩn tham gia thi đấu tại Olympic Rio 2016”, trong đó có một số vấn đề cần chú ý như:

**1. Chỉ tiêu**

Có tổng cộng là 6 nội dung thi đấu cá nhân và 4 nội dung thi đấu đồng đội với số lượng VĐV có thể giành vé chính thức tham dự là 212 suất (102 nam, 102 nữ và 8 suất đặc cách dành cho nước chủ nhà. Ngoài khả năng và trình độ chuyên môn đủ sức giành quyền thi đấu chính thức thông qua các giải tuyển chọn hoặc thứ tự xếp hạng thành tích, nước chủ nhà được quyền cử thêm 8 VĐV tham gia tranh tài tại Olympic Rio 2016.

Ở nội dung thi đấu đồng đội sẽ có 8 đội tuyển tham gia tranh tài với số lượng thành viên mỗi đội tuyển là 3 người. Các nội dung tham gia tranh tài gồm: đồng đội nam kiếm liễu, đồng đội nam kiếm chém, đồng đội nữ kiếm liễu, đồng đội nữ kiếm 3 cạnh.

**2. Tiêu chuẩn thi đấu ở thể loại kiếm có nội dung thi đấu đồng đội**

*a. Tiêu chuẩn giành vé tham dự ở nội dung đồng đội*

- 4 đội xếp hạng cao nhất trong “Bảng xếp hạng thành tích chính thức nội dung đồng đội của Liên đoàn Đấu kiếm quốc tế”.
- Đội có thành tích cao nhất của từng châu lục có thứ tự xếp hạng từ thứ 5 đến thứ 16 trong “Bảng xếp hạng thành tích chính thức nội dung đồng đội của Liên đoàn Đấu kiếm quốc tế”. Nếu châu lục nào không có đại diện trong thứ tự từ thứ 5 cho đến thứ 16 thì đội có thành tích cao kế tiếp sẽ được lựa chọn để tham gia thi đấu.

*b. Tiêu chuẩn giành vé tham dự TVH ở nội dung cá nhân*

- Ở mỗi thể loại kiếm thi đấu, sẽ có 24 VĐV tham gia tranh tài.
- 7 cá nhân có thành tích cao nhất trong “Bảng xếp hạng thành tích cá nhân của Liên đoàn Đấu kiếm quốc tế” theo châu lục (hay còn gọi là AOR theo châu lục), với tiêu chuẩn là 2 VĐV đến từ Châu Âu, 2 VĐV đến từ Châu Á-Thái Bình Dương, 2 VĐV đến từ Châu Mỹ, 1 VĐV đến từ Châu Phi), với mỗi quốc gia chỉ có tiêu chuẩn 1 VĐV.
- 4 cá nhân có thành tích cao nhất tại Giải tuyển chọn châu lục, với tiêu chuẩn là 1 VĐV đến từ Châu Âu, 1 VĐV đến từ Châu Á-Thái Bình Dương, 1 VĐV đến từ Châu Phi, với mỗi quốc gia chỉ có tiêu chuẩn 1 VĐV.

Một quốc gia sẽ không thể có nhiều hơn 3 VĐV tham gia thi đấu ở mỗi nội dung kiếm. Tiêu chuẩn thi đấu dựa trên “AOR theo châu lục” được giành riêng cho những quốc gia không có bất cứ VĐV nào đạt chuẩn tham dự ở nội dung đồng đội. Giải tuyển chọn châu lục chỉ được khởi tranh (mỗi quốc gia đăng ký một VĐV) cho những quốc gia chưa có suất tham dự ở cả nội dung đồng đội lẫn nội dung cá nhân.

**Tiêu chuẩn tuyển chọn cho VĐV thi đấu nội dung cá nhân ở những thể loại kiếm không có nội dung thi đấu đồng đội**

- Đứng thứ hạng từ thứ nhất đến thứ 14 trong danh sách các VĐV có thành tích xuất sắc theo “Bảng xếp hạng AOR theo châu lục”;
- Đứng thứ hạng từ thứ nhất đến thứ 8 trong danh sách các VĐV có thành tích xuất sắc theo châu lục, với mỗi quốc gia chỉ được đại diện 1 VĐV (2 VĐV cho khu vực Châu Âu, 2 VĐV cho khu vực Châu Á-Thái Bình Dương, 2 VĐV cho khu vực Châu Mỹ, và 1 VĐV cho khu vực Châu Phi);
- 10 VĐV của những nước chưa có đại diện đạt chuẩn dự Olympic Rio 2016 dựa trên 2 tiêu chí trên mà đạt thành tích cao tại Giải tuyển chọn châu lục sẽ giành được quyền tranh tài tại Olympic Rio 2016. Mỗi quốc gia, ở mỗi thể loại kiếm được cử một đại diện (4 đại diện cho khu vực Châu Âu, 3 đại diện cho khu vực Châu Á-Thái Bình Dương, 2 đại diện cho khu vực Châu Mỹ và 1 đại diện cho khu vực Châu Phi).

Một quốc gia sẽ không thể có nhiều hơn 2 VĐV thi đấu ở cùng một thể loại kiếm.

**Cách thức phân bổ lại chỉ tiêu chưa sử dụng**

Trong trường hợp các quốc gia nộp danh sách VĐV tham gia thi đấu môn Đấu kiếm lên BTC muện hoặc không có VĐV đạt chuẩn tham dự thi đấu tại Olympic Rio 2016, Liên đoàn Đấu kiếm quốc tế sẽ phân bổ lại các chỉ tiêu chưa sử dụng đến các trường hợp khác theo tiêu chí sau đây:

- Trong trường hợp VĐV đạt chuẩn nằm trong “Bảng xếp hạng thành tích cá nhân của Liên đoàn Đấu kiếm quốc tế”, thì chỉ tiêu sẽ được chuyển cho VĐV có thành tích cao kế tiếp với VĐV từ chối tham dự thi đấu;
- Trong trường hợp VĐV đạt chuẩn nằm trong “Bảng xếp hạng thành tích cá nhân của Liên đoàn Đấu kiếm quốc tế” theo châu lục, thì chỉ tiêu sẽ được chuyển cho VĐV có thành tích cao kế tiếp ở cùng châu lục với VĐV từ chối tham gia thi đấu;

- Trong trường hợp đủ điều kiện tham gia thi đấu sau khi tham gia tranh tài tại Giải tuyển chọn châu lục, chỉ tiêu sẽ được dành cho VĐV có thành tích tốt kế tiếp với VĐV từ chối nhận suất tham dự thi đấu.

### **Cách thức phân bổ lại chỉ tiêu của nước chủ nhà**

Trong trường hợp nước chủ nhà không sử dụng hết 8 chỉ tiêu được đặc cách, các chỉ tiêu đầy sẽ được chuyển thành “suất thi đấu đặc cách”, và phân bổ cho các quốc gia khác dựa trên các tiêu chí do Ủy ban Olympic và Liên đoàn Đấu kiếm quốc tế xem xét.

### **III. TAEKWONDO (biên dịch theo [www.worldtaekwondofederation.net](http://www.worldtaekwondofederation.net))**

#### **Hướng dẫn chung về Tiêu chuẩn tham gia thi đấu tại Olympic Rio 2016 của môn Taekwondo**

Giành suất tham dự thi đấu tại Olympic Rio 2016 thông qua Bảng xếp hạng thành tích của Liên đoàn Taekwondo thế giới

- Thay vì giành suất tham dự thi đấu Olympic Rio 2016 qua Giải đấu vòng loại thế giới như mọi năm, tại TVH Olympic Rio 2016 lần này, việc giành chỉ tiêu thi đấu tại TVH sẽ dựa vào Bảng xếp hạng thành tích của Liên đoàn Taekwondo thế giới.
- Chỉ tiêu số lượng VĐV tham dự TVH Olympic Rio 2016 là 48 VĐV (24 VĐV nam và 24 VĐV nữ).
- 6 VĐV có thứ hạng cao nhất trong Bảng xếp hạng thành tích của Liên đoàn Taekwondo thế giới ở mỗi hạng cân sau Vòng Chung kết Grand Prix 2015 sẽ nhận được suất tham dự chính thức tại TVH Olympic Rio 2016 mà không cần phải tham gia thi đấu bất cứ một vòng loại nào nữa. Ủy ban Olympic quốc gia nơi có VĐV nhận được suất tham gia thi đấu chính thức phải gửi lại thư xác nhận sử dụng chỉ tiêu trong

vòng 2 tuần để BTC Olympic Rio 2016 và Liên đoàn Taekwondo lên danh sách VĐV thi đấu.

- Trong trường hợp 2 VĐV hoặc nhiều hơn có điểm xếp hạng bằng nhau trong Bảng xếp hạng thành tích của Liên đoàn Taekwondo thế giới thì VĐV giành thành tích cao tại giải đấu cấp cao hơn sẽ được xem là người giành suất chính thức tham dự thi đấu tại TVH Olympic Rio 2016.
- Mỗi quốc gia chỉ được tối đa 1 VĐV tham gia tranh tài ở một hạng cân
- Trong trường hợp quốc gia có nhiều hơn 1 VĐV đứng trong nhóm 6 VĐV có thứ hạng cao nhất ở cùng một hạng cân, thì suất tham gia thi đấu chính thức sẽ dành cho VĐV có thành tích cao tại giải đấu cấp cao hơn. Trong trường hợp quốc gia không đồng ý cử VĐV có thành tích tốt nhất của nước mình thi đấu tại TVH Olympic Rio 2016, thì suất thi đấu chính thức sẽ được chuyển cho VĐV có thành tích tốt kế tiếp, cũng phải nằm trong nhóm 6 VĐV có thứ hạng cao, của quốc gia này.
- Số chỉ tiêu mỗi quốc gia giành được tối đa là 8 VĐV, trong đó có 4 VĐV nam, 4 VĐV nữ.

Giành suất tham dự thi đấu tại TVH Olympic Rio 2016 thông qua các giải tuyển chọn cấp châu lục

- Trong trường hợp quốc gia đã giành đủ 2 chỉ tiêu cho VĐV nam và 2 chỉ tiêu cho VĐV nữ tham dự thi đấu tại TVH Olympic Rio 2016 thông qua việc xét Bảng xếp hạng thành tích của Liên đoàn Taekwondo thế giới thì quốc gia này không được phép tham gia thi đấu giành suất thi Olympic tại bất cứ giải tuyển chọn cấp châu lục nào nữa. Trừ trường hợp quốc gia này từ chối việc nhận 4 suất chính thức do xét tuyển kia.
- Trong trường hợp quốc gia mới chỉ có 2 chỉ tiêu cho VĐV nam và 1 chỉ tiêu cho VĐV nữ tham dự thi đấu tại TVH Olympic Rio 2016, thì quốc gia đây được quyền cử tuyển Taekwondo nữ đi tham gia thi đấu tại giải tuyển chọn cấp châu lục để giành thêm suất thi đấu.

## **TRUNG TÂM THÔNG TIN THỂ DỤC THỂ THAO**

---

- Nước chủ nhà của TVH Olympic 2016 không được quyền tham gia tranh tài tại giải tuyển chọn cấp châu lục.
- Sau 5 giải đấu tuyển chọn cấp châu lục, sẽ có tổng cộng 72 VĐV giành suất thi đấu chính thức tại TVH Olympic 2016 (36 VĐV nam và 36 VĐV nữ).
- Số lượng chỉ tiêu của từng giải tuyển chọn cấp châu lục được minh họa dưới bảng sau:

<b>Châu lục</b>	<b>Số chỉ tiêu</b>	<b>Ghi chú</b>
Châu Phi	16	2 VĐV thành tích cao nhất ở mỗi hạng cân
Châu Á	16	2 VĐV thành tích cao nhất ở mỗi hạng cân
Châu Âu	16	2 VĐV thành tích cao nhất ở mỗi hạng cân
Châu Đại dương	8	1 VĐV thành tích cao nhất ở mỗi hạng cân
Châu Mỹ	16	2 VĐV thành tích cao nhất ở mỗi hạng cân
<b>Tổng cộng</b>	<b>72</b>	

### Suất thi đấu đặc cách và tiêu chuẩn của nước chủ nhà

- Sẽ có tổng cộng 4 VĐV (gồm 2 VĐV nam và 2 VĐV nữ), đến từ những quốc gia chưa giành được suất thi đấu chính thức tại TVH Olympic Rio 2016, được lựa chọn và gửi suất thi đấu đặc cách.
- Nước chủ nhà sẽ vẫn có cơ hội nhận suất tham dự thi đấu chính thức bằng việc xét thành tích VĐV thông qua Bảng xếp hạng thành tích của Liên đoàn Taekwondo thế giới tương tự như các quốc gia khác. Bên cạnh đấy, nước chủ nhà vẫn có quyền được nhận 4 suất thi đấu đặc cách dành cho 2 VĐV nam và 2 VĐV nữ trong trường hợp



không VĐV nào giành được suất thi đấu chính thức thông qua cách thức xét thành tích trong Bảng xếp hạng thành tích của Liên đoàn Taekwondo thế giới.

Phương thức phân bổ chỉ tiêu tham dự tranh tài

- Chỉ tiêu giành được qua việc xét thành tích trong Bảng xếp hạng thành tích của Liên đoàn Taekwondo thế giới:

(1) Chỉ tiêu tham dự tranh tài tại TVH Olympic Rio 2016 sẽ được dành cho VĐV xứng đáng trở thành cá nhân đại diện cho một quốc gia tham gia thi đấu môn Taekwondo tại TVH Olympic Rio 2016. Quốc gia có quyền đồng ý hoặc không đồng ý nhận chỉ tiêu tham dự TVH đây, đồng nghĩa với việc VĐV sẽ không được tham dự thi đấu. Trong trường hợp quốc gia từ chối nhận chỉ tiêu, thì suất thi đấu chính thức tại TVH sẽ được dành cho VĐV có thành tích tốt kế tiếp liền sau của nước khác nằm trong Bảng xếp hạng thành tích của Liên đoàn Taekwondo thế giới, miễn rằng chỉ tiêu mới này không vượt quá tổng số chỉ tiêu mà một quốc gia giành được.

(2) Một quốc gia khi đã giành được chỉ tiêu thi đấu tại TVH Olympic được quyền thay đổi VĐV chậm nhất là ngày 31/05/2016, trong trường hợp có lý do chính đáng và VĐV thay thế có thành tích nằm trong nhóm 20 VĐV có thành tích cao nhất ở cùng hạng cân và nằm trong Bảng xếp hạng thành tích của Liên đoàn Taekwondo thế giới từ tháng 01/2016 đến tháng 06/2016. Trong trường hợp này, Ủy ban Olympic quốc gia phải có trách nhiệm gửi đơn đề nghị lên Ủy ban Olympic quốc tế và Liên đoàn Taekwondo thế giới để nhận được sự chấp thuận. Quyết định cuối cùng thuộc về Liên đoàn Taekwondo thế giới sau khi cân nhắc kỹ lưỡng về hồ sơ thay thế cũng như lý do được đề cập đến.

- Chỉ tiêu giành được qua giải đấu tuyển chọn cấp châu lục: Chỉ tiêu sẽ được dành cho những cá nhân đạt đủ tiêu chuẩn về tư cách cũng như giành thành tích cao tại các giải đấu tuyển chọn diễn ra tại những thời điểm xác định của từng châu lục.

- Suất thi đấu đặc cách sẽ được dành cho các cá nhân, VĐV đại diện cho một quốc gia dựa trên quyết định và thống nhất của Ủy ban 3 bên gồm: Ủy ban Olympic quốc tế, Liên đoàn Taekwondo thế giới và Hiệp hội các Ủy ban Olympic quốc gia.
- Thay thế VĐV do gặp chấn thương: Dựa vào những quy định của Ủy ban Olympic quốc tế, trong trường hợp VĐV đạt chuẩn tham gia thi đấu tại TVH Olympic bị gặp chấn thương và phải thay thế bằng VĐV khác, Liên đoàn Taekwondo và BTC TVH Olympic Rio 2016 sẽ chấp nhận phương án thay thế. Tuy nhiên, phía Ủy ban Olympic quốc gia phải nhanh chóng gửi giấy xác nhận sức khỏe lên Liên đoàn và Ủy ban Olympic quốc tế theo đúng quy định về mốc thời gian được yêu cầu. Bên cạnh đấy, về phía VĐV thay thế, cá nhân đấy cần phải đạt được những tiêu chuẩn tối thiểu dựa trên những quy định và yêu cầu do phía Liên đoàn đặt ra.

#### **IV. ĐIỀN KINH**

Tại TVH Olympic Rio 2016, số lượng nội dung thi đấu của môn điền kinh sẽ giảm xuống còn hơn 200 nội dung. Một kỷ lục được ghi nhận tại Olympic London 2012 là có 2.231 VĐV tham gia thi đấu tuy nhiên Ủy ban Olympic quốc tế đã giới hạn số lượng này tại Olympic 2016 là 2000 người. Điền kinh là môn duy nhất có nội dung bị cắt giảm so với Olympic London 2012.

#### **Tiêu chuẩn, điều kiện VĐV được tham dự Olympic**

*Số lượng VĐV:* Mỗi quốc gia có thể cử tối đa 3 VĐV – không bao gồm dự bị - ở mỗi nội dung cá nhân. Nội dung tiếp sức có thể tối đa 6 VĐV. Những VĐV thi đấu ở nội dung cá nhân phải vượt qua được chuẩn A. Tuy nhiên nếu không VĐV nào của quốc gia đó đạt được chuẩn A thì nước đó có thể cử một trong những VĐV đạt chuẩn B.

Ngoài ra, một quốc gia không có VĐV đạt chuẩn trong cùng giới tính có thể bổ sung VĐV tốt nhất của giới tính đó ngoại trừ VĐV ở nội dung phối hợp, chạy 10.000m và

## **TRUNG TÂM THÔNG TIN THỂ DỤC THỂ THAO**

---

chạy vượt chướng ngại vật. Các đội có thể yêu cầu cả VĐV không đạt chuẩn nhưng phải được sự phê chuẩn của Ủy ban kỹ thuật IAAF.

*Tiếp sức và marathon:* Chạy tiếp sức là nội dung duy nhất không có tiêu chuẩn về thời gian và khoảng cách. Thay vào đó, top 16 đội thể giới- dựa trên tổng số 2 lần nhanh nhất của đội tuyển quốc gia trong các vòng thi đấu loại sẽ được mời. Các quốc gia có thể cử bất kỳ VĐV nào, nhưng nếu quốc gia đó có VĐV tham gia thi đấu ở nội dung cá nhân thì VĐV đó phải ở trong đội chạy tiếp sức. Ví dụ, nếu đội tuyển đạt chuẩn ở cự li 4x100m tiếp sức, bất kỳ VĐV nào tham gia thi đấu ở cự li 100m cá nhân, gồm cả dự bị, phải là một thành phần trong đội tuyển chạy tiếp sức.

Trong marathon, top 20 VĐV về đầu trong cả cuộc thi dành cho nam và nữ tại Giải Vô địch thế giới năm 2015 được coi là đạt chuẩn A, bên cạnh đó là 10 người về đầu tại giải IAAF Gold Label sẽ được tham gia vòng loại.

### ***Chuẩn A cho nam được tính như sau:***

Nội dung 100m: 10 giây 18	Nội dung 400m chạy vượt rào: 49 giây 50
Nội dung 200m: 20 giây 55	Nội dung 20km đi bộ: 1 giờ 22 phút 30 giây
Nội dung 400m: 45 giây 30	Nội dung 50km đi bộ: 3 giờ 59 phút 00
Nội dung 800m: 1 phút 45 giây 6	Nội dung 10 môn phối hợp: 8200 điểm
Nội dung 1500m: 3 phút 35 giây 50	Nội dung Nhảy cao: 2.31 m
Nội dung 5000m: 13 phút 20 giây 00	Nội dung Nhảy sào: 5.72 m
Nội dung 10000m: 27 phút 45 00	Nội dung Nhảy xa: 8.20 m
Nội dung Marathon: 2 giờ 15 phút 00	Nội dung Nhảy 3 bước: 17.20 m

**TRUNG TÂM THÔNG TIN THỂ DỤC THỂ THAO**

---

Nội dung 3000m vượt chướng ngại vật: 8 phút 23 giây 10  
Nội dung Đẩy tạ: 20.50 m  
Nội dung Ném đĩa: 65.00 m  
Nội dung 110m chạy vượt rào: 13 giây 52  
Nội dung Ném tạ xích: 78.0 m  
Nội dung Ném lao: 82.0 m

**Chuẩn A cho nữ được tính như sau:**

Nội dung 100m: 11 giây 29  
Nội dung 20km đi bộ: 1 phút 33 giây 30  
Nội dung 200m: 23 giây 10  
Nội dung 8 môn phối hợp: 6150 điểm  
Nội dung 400m: 51 giây 55  
Nội dung Nhảy cao: 1.95 m  
Nội dung 800m: 1 phút 59 giây 9  
Nội dung Nhảy sào: 4.50 m  
Nội dung 1500m: 4 phút 06 giây 0  
Nội dung Nhảy xa: 6.75 m  
Nội dung 5000m: 15 phút 20 giây 0  
Nội dung Nhảy 3 bước: 14.30 m  
Nội dung 10000m: 31 phút 45 giây 0  
Nội dung Đẩy tạ: 18.30 m  
Nội dung marathon: 2 giờ 37 phút 00  
Nội dung Ném đĩa: 62.0 m  
Nội dung 3000m vượt chướng ngại vật: 9 phút 43 giây 0  
Nội dung Ném tạ xích: 71.50 m  
Nội dung 100m vượt rào: 12 giây 96  
Nội dung Ném lao: 61.0 m  
Nội dung 400m vượt rào: 55 giây 50

## **V. ĐUA THUYỀN**

Để giành được suất chính thức tham dự TVH Olympic mùa hè, các VĐV phải tham gia tranh tài tại giải vô địch Đua thuyền thế giới được tổ chức 1 năm trước Thế Vận hội. Những VĐV không giành được suất chính thức tham dự TVH qua giải vô địch Đua thuyền thế giới thì sẽ tham dự Giải đua thuyền vòng loại châu lục để giành vé chính thức tham dự TVH.

Tại cuộc họp diễn ra tại Chungju, FISA đã đưa ra thông báo tới liên đoàn thành viên các nước về việc IOC đã xác nhận sẽ giữ nguyên số lượng nội dung thi đấu của môn Đua thuyền tại Olympic 2016 là 14 với tổng số VĐV tham dự là 550, giống như ở kỳ Thế vận hội 2012. Tiếp sau cuộc họp trên, FISA nhận được một báo cáo chi tiết của IOC trong đó nêu rõ những con số thống kê của tất cả các bộ môn thi đấu của Thế vận hội mùa hè 2012. Những con số và phân tích của bản báo cáo chỉ ra rằng có một số vấn đề cần được giải quyết cho bộ môn Đua thuyền nếu muốn đáp ứng được mong đợi của IOC tại kỳ Thế vận hội sắp tới. Trong đó vấn đề được nêu ra rõ nhất là tính phổ biến của bộ môn này (được đánh giá bởi số lượng các quốc gia tham dự thi đấu tại Thế vận hội) và sự chênh lệch giữa tỷ lệ VĐV nam và VĐV nữ (thể hiện qua số lượng các VĐV nam và VĐV nữ tham dự Olympic). Báo cáo trên đã được gửi đến liên đoàn tất cả các nước vào ngày 12/11/2013 trong đó FISA đề cập đến tất cả những vấn đề nêu trên.

**TRUNG TÂM THÔNG TIN THỂ DỤC THỂ THAO**

---

**Quyết định của FISA cho hệ thống Vòng loại môn Đua thuyền tại Olympic Rio 2016**

**SỐ LƯỢNG CÁC VĐV THAM DỰ**

<b>Olympic RIO 2016</b>									
	<b>2015</b>	<b>Vòng loại các khu vực</b>				<b>Chung kết</b>	<b>Tổng</b>	<b>Tổng</b>	<b>%</b>
	<b>VDTG</b>	<b>Châu Á/Châu Đại Dương</b>	<b>Châu phi</b>	<b>Châu Mỹ Latinh</b>	<b>Châu Âu (+Úc, NZL, Canada, Mỹ)</b>	<b>Vòng loại</b>	<b>Thuyền</b>	<b>VĐV 2016</b>	<b>VĐV</b>
<b>Nam</b>									
Thuyền 2 chèo đơn nam (1x)	9	7	4	6	3		29	<b>29</b>	
Thuyền 1 chèo đôi nam (2-)	11	-	-	-		2	13	<b>26</b>	
Thuyền 2 chèo đôi nam (2x)	11	-	-	-		2	13	<b>26</b>	
Thuyền 1 chèo 4 nam (4-)	11	-	-	-		2	13	<b>52</b>	

**TRUNG TÂM THÔNG TIN THỂ DỤC THỂ THAO**

---

Thuyền 2 chèo 4 nam (4x)	8	-	-	-		2	10	<b>40</b>	
Thuyền 1 chèo 8 nam (8+)	5	-	-	-		2	7	<b>63</b>	
<b>Hạng nhẹ dành cho nam</b>									
Thuyền 2 chèo đôi nam hạng nhẹ (2x)	11	3	1	3	2		20	<b>40</b>	
Thuyền 1 chèo 4 nam hạng nhẹ (4-)	11	-	-	-		2	13	<b>52</b>	
Thuyền 3 nam (2 -M1x) và (1 - M1x)							3	<b>3</b>	
Tổng VĐV nam							<b>121</b>	<b>331</b>	<b>60%</b>
<b>Nữ</b>									
Thuyền 2 chèo đơn nữ(1x)	9	7	4	6	3		29	<b>29</b>	
Thuyền 1 chèo đôi nữ (2-)	11	-	-	-		4	15	<b>30</b>	
Thuyền 2 chèo đôi nữ (2x)	11	-	-	-		2	13	<b>26</b>	
Thuyền 2 chèo 4 nữ (4x)	5	-	-	-		2	7	<b>28</b>	
Thuyền 1 chèo 8 nữ (8+)	5	-	-	-		2	7	<b>63</b>	

**TRUNG TÂM THÔNG TIN THỂ DỤC THỂ THAO**

---

<b>Hạng nhẹ dành cho nữ</b>									
Thuyền 2 chèo đôi nữ hạng nhẹ (2x)	11	3	1	3	2		20	<b>40</b>	
Thuyền 3 nữ (2 - W1x) và (1 - W1x)							3	<b>3</b>	
Tổng VĐV nữ							<b>94</b>	<b>219</b>	<b>40%</b>
<b>Tổng số VĐV</b>								<b>550</b>	

*Huyền Trang và Nguyễn Tâm biên dịch (theo 2016 Olympic qualification for Rowing và [www.paddling.about.com](http://www.paddling.about.com))*



## **VI. CANOEING -KAYAK**

### *Lịch thi đấu*

- Lịch thi đấu của bộ môn này sẽ diễn ra trong vòng 4 ngày thay vì 3 ngày so với kỳ Olympic trước.
- Yêu cầu tối đa khả năng tổ chức thi đấu ghép đôi.
- Ngoại trừ nội dung đua thuyền Kayak nữ (tối đa 3 nội dung) và đua thuyền Kayak nam (tối đa 4 nội dung)
- Không thể tổ chức thi đấu ghép đôi giữa nội dung K1 và K2 nữ 500m, K4 1000m và K2 200m.

### **Tiêu chuẩn lựa chọn VĐV**

- Nếu muốn giành một suất tham dự Thế vận hội 2016, Ủy ban Olympic quốc gia (NOC) của mỗi nước phải tham gia ít nhất một nội dung thi đấu Olympic tại giải Vô địch đua thuyền Canoe -Kayak thế giới 2015.
- Mỗi VĐV được phép tham gia nhiều nội dung thi đấu nhưng chỉ có thể mang về một chỉ tiêu cho NOC của họ bất kể quốc gia đó có bao nhiêu VĐV tham gia.

### **Thế thức vòng đấu loại**

- Những chỉ tiêu mà VĐV giành được sẽ được phân bổ cho Ủy ban Olympic quốc gia của VĐV đó chứ không phân bổ trực tiếp cho các VĐV, những người đạt thành tích cao trong vòng đấu loại.
- Mỗi VĐV chỉ có thể tham dự một nội dung thi đấu ở Olympic cho dù VĐV đó có đạt tiêu chuẩn và đáp ứng được chỉ tiêu đề ra ở nhiều nội dung thi đấu (Chẳng hạn, VĐV A đạt chỉ tiêu nội dung K1, VĐV B đạt chỉ tiêu với nội dung K2 và 2 VĐV này thuộc cùng một đội tuyển quốc gia. Kết quả là quốc gia đó sẽ giành được 2 suất tham dự Olympic. 2 chỉ tiêu này sau đó sẽ được quốc gia đó phân bổ cho VĐV đạt thành tích cao nhất ở một nội dung thi đấu, ví dụ là nội dung K2. Chỉ tiêu còn lại sẽ được phân bổ lại dựa vào bảng thành tích thi đấu của từng VĐV.

**TRUNG TÂM THÔNG TIN THỂ DỤC THỂ THAO**

---

**PHÂN BỐ CHỈ TIÊU**

<b>Olympic 2012</b>			<b>Olympic 2016</b>				
Nội dung thi đấu	Chỉ tiêu VĐV	Chỉ tiêu thuyền đua	Nội dung thi đấu	Chỉ tiêu VĐV	Chỉ tiêu thuyền đua	Chênh lệch số VĐV	Chênh lệch số thuyền đua
	<b>Nam</b>			<b>Nam</b>		<b>Nam</b>	
K1 1000	14	14	K1 1000	14	14	0	0
K1 200	14	14	K1 200	14	14	0	0
K2 1000	20	10	K2 1000	22	11	2	1
K2 200	20	10	K2 200	22	11	2	1
K4 1000	40	10	K4 1000	36	9	-4	-1
C1 1000	13	13	C1 1000	13	13	0	0
C1 200	13	13	C1 200	13	13	0	0
C2 1000	24	12	C2 1000	24	12	0	0
Tổng nam	158	96	Tổng nam	158	97	0	1
	<b>Nữ</b>			<b>Nữ</b>		<b>Nữ</b>	
K1 500	14	14	K1 500	14	14	0	0
K1 200	14	14	K1 200	14	14	0	0
K2 500	20	10	K2 500	24	12	4	2
K4500	40	10	K4500	36	9	-4	-1
Tổng nữ	88	48		88	49	0	1
<b>Tổng nam+nữ</b>	<b>246</b>	<b>144</b>		<b>246</b>	<b>146</b>	<b>0</b>	<b>2</b>

### **Những thay đổi trong chỉ tiêu**

- Giảm số lượng 1 VĐV nữ và 1 VĐV nam ở nội dung K4; Chỉ tiêu sẽ được phân bổ cho nội dung K2 dành cho nữ chặng 500m và nam K2 chặng 1000m và 200m để tăng nội dung thi đấu thuyền đôi.

*Nguyễn Tâm biên dịch (theo International Canoeing Federation)*

## **VII. BÓNG CHUYỀN**

Liên đoàn Bóng chuyền quốc tế tại hội thảo diễn ra ở Lausanne, Thụy Sĩ đã đưa ra thống nhất về quá trình tuyển chọn các đội tuyển đạt chuẩn tham dự tranh tài tại Olympic Rio 2016. 12 suất tranh tài tại Olympic Rio 2016 sẽ được tuyển chọn thông qua các Giải đấu quan trọng đã được Ban lãnh đạo Liên đoàn Bóng chuyền quốc tế thống nhất gồm:

- 2 chỉ tiêu dành cho 2 đội có thành tích xuất sắc tại Giải World Cup Bóng chuyền thế giới tổ chức vào năm 2015;
- Chỉ tiêu dành cho đội có thành tích xuất sắc tại các Cúp Liên đoàn cấp châu lục (dự kiến các Giải Cúp Liên đoàn cấp châu lục sẽ được lần lượt tổ chức trong năm 2015, sau khi Giải World Cup Bóng chuyền thế giới kết thúc). Mỗi Cúp Liên đoàn có 1 chỉ tiêu;
- Chỉ tiêu dành cho 4 Giải đấu loại giành suất tham dự TVH Olympic Rio 2016 dự kiến bắt đầu diễn ra trong năm 2016. Mỗi Giải đấu loại có 1 chỉ tiêu;
- 1 chỉ tiêu dành cho nước chủ nhà (Brazil).

Cũng trong cuộc họp, Ban lãnh đạo Liên đoàn Bóng chuyền quốc tế đã thống nhất rằng Giải World Cup Bóng chuyền thế giới sẽ có thể được tổ chức trong khoảng thời gian từ 22/08 đến 22/09 năm 2015. Sẽ có 12 đội tuyển tham dự Giải World Cup Bóng chuyền thế giới năm 2015.

Sẽ có 4 Giải đấu loại giành suất tham dự TVH Olympic Rio 2016 được tổ chức, trong đấy thành phần các đội tuyển tham dự tranh tài tại mỗi Giải đấu sẽ gồm:

- Đội tuyển nước chủ nhà;
- Đội tuyển của 3 quốc gia có thành tích cao tại Giải Cúp Liên đoàn cấp châu lục mà chưa giành được chỉ tiêu tham dự thi đấu;
- Và đội tuyển của 2 quốc gia có thành tích cao trên Bảng xếp hạng thành tích thể giới (2 quốc gia này không được nằm cùng một châu lục).

*Đông Nguyên biên dịch (theo [www.teamusa.org](http://www.teamusa.org))*

## **VIII. CẦU LÔNG**

Cầu lông được coi là một trong những môn thể thao quan trọng trên toàn thế giới. Nó không chỉ được ưa chuộng ở châu Á mà còn cả ở châu Âu.

Xếp hạng của Liên đoàn cầu lông thế giới sẽ được sử dụng để lựa chọn VĐV tham dự Olympic. Đối với nội dung đơn, 29 VĐV được chọn, đối với đôi 19 cặp được lựa chọn. Phương pháp lựa chọn thông thường là dựa vào vị trí xếp hạng. Quá trình đấu loại kết thúc khi các vị trí đã đủ. Tất cả các VĐV trong top 16 sẽ giành suất thi đấu tại Olympic.

Có một vài điều hạn chế ví dụ như mỗi Ủy ban Olympic quốc gia chỉ có thể cử tối đa 3 VĐV hoặc 3 đôi. Các VĐV xếp hạng thấp hơn chỉ có thể đạt tiêu chuẩn nếu họ xếp hạng cao nhất quốc gia. Mỗi châu lục phải tổ chức vòng loại Olympic. Các cuộc thi đấu có ảnh hưởng rất nhiều đối với xếp hạng của các VĐV. Môn Cầu lông tại Thế vận hội gồm duy nhất một cuộc đấu loại. Mỗi trận đấu có 3 hiệp. Mỗi hiệp chơi đến 21 điểm. Hệ thống tính điểm thành tích mới được sử dụng, VĐV phải thắng 2 điểm cách biệt hoặc giành được 30 điểm trước.

*Huyền Trang biên dịch (theo *Badminton Olympic*)*

## **IX. BẮN CUNG**

Tổng số lượng cho nội dung đơn và đồng đội tại Olympic là 128 nội dung (64 nội dung nam và 64 nội dung nữ). Để giành suất tham dự TVH Olympic mùa hè, các VĐV phải đạt được kết quả cao tại Giải vô địch thế giới và vòng đấu loại khu vực. Có tối đa 3 suất cho nam và nữ của mỗi quốc gia tham dự TVH Olympic. Nước chủ nhà cũng có 3 suất cho mỗi nội dung. Các nước không đạt được bất cứ thứ hạng nào tại giải đấu loại có cơ hội cuối cùng dành suất thi đấu tại Olympic ở 1 giải thi đấu đặc biệt.

## **X. THỂ DỤC**

Ở môn thể dục nhịp điệu, những VĐV đạt chuẩn dựa trên thứ hạng của họ tại giải Vô địch thế giới trước đó hoặc các giải thi đấu chính khác. Ở nội dung nhảy Trampoline, 2 VĐV (1 nam và 1 nữ) được lựa chọn thông qua tổng số điểm đạt được ở 4 cuộc thi diễn ra trong suốt năm đó.

### **Tiêu chuẩn tuyển chọn nội dung Thể dục dụng cụ tại Thế vận hội Olympic 2016**

Cũng giống như hình thức thi đấu tại Thế vận hội mùa hè trước, tất cả vận động viên, kể cả thi cá nhân, đều phải tham gia vào vòng đấu loại. Kết quả của vòng đấu loại sẽ quyết định các đội và các cá nhân được vào vòng tiếp theo tại TVH Olympic Rio 2016.

Sẽ có 15 vận động viên và 6 đội dẫn đầu ở giải vô địch Thế Giới tại Stuttgart, Đức, dự kiến tổ chức vào tháng 9/2015 giành vé chính thức tham dự Thế vận hội Olympic Rio 2016.

### **Ở nội dung cá nhân:**

- 15 vận động viên từ giải vô địch Thế giới (tại Stuttgart 2015)
- 5 vận động viên từ vòng 2 sơ loại (Tại vòng thi thử Rio vào tháng 1/2016)
- 1 vận động viên từ nước chủ nhà
- 3 vận động viên từ các lục địa khác

- 1 vận động viên từ Ủy ban ba bên

Tổng cộng là 25 vận động viên.

**Ở nội dung đồng đội:**

- 6 đội dẫn đầu tại Giải vô địch thế giới 2015 sẽ giành vé trực tiếp tham dự TVH Olympic Rio 2016.
- Các đội xếp thứ hạng từ 7 đến 12 tại giải vô địch thế giới 2015 sẽ phải trải qua giải đấu loại tuyển chọn tham dự Olympic Rio 2016 diễn ra vào tháng 1/2016. Sẽ có 4/6 đội này giành vé tham dự Olympic Rio 2016.

Như vậy, tổng cộng có 10 đội giành vé chính thức tham dự Olympic Rio 2016, 1 đội được tham dự với tư cách nước chủ nhà và 1 đội đại diện cho châu lục không giành được vé chính thức tham dự Olympic Rio 2016.

*Linh Hương biên dịch (theo [www.gymnastics.about.com](http://www.gymnastics.about.com))*

## **XI. BƠI LỢI**

Để giành suất chính thức tham dự TVH Olympic mùa hè, các VĐV phải đạt được chuẩn A hoặc ít nhất phải đạt được chuẩn B và được FINA mời tham gia thi đấu. Các VĐV đạt được chuẩn A trong một hoặc một vài nội dung cá nhân tại các giải đấu tuyển chọn do FINA tổ chức sẽ giành được suất chính thức tham gia TVH Olympic mùa hè.

VĐV đạt chuẩn B là đủ điều kiện để được mời tham dự thể vận hội và sẽ được mời thi đấu tại thể vận hội nếu số lượng chỉ tiêu chưa đạt mức quy định. FINA sẽ mời các VĐV đạt chuẩn B tham dự thể vận hội dựa trên những yếu tố sau:

- Tại các sự kiện, thành tích của các VĐV sẽ được so sánh với bảng xếp hạng các mục đạt chuẩn Olympic, được biên soạn ngày 1 tháng 3 năm 2015 và thông qua ngày 1 tháng 7 năm 2016, chỉ được sử dụng cho các giải đấu mà FINA phê duyệt, mỗi quốc gia chỉ được 2 VĐV vào bảng xếp hạng (nếu một nước có nhiều hơn 2 thì những VĐV bổ sung sẽ không được tính).
- Những VĐV đạt chuẩn Olympic cao nhất trong bảng xếp hạng sẽ được mời đầu tiên và tiếp tục cho đến khi đạt chỉ tiêu của IOC.
- Tất cả VĐV ngang điểm nhau sẽ có thời gian để so sánh với bảng điểm của FINA từ ngày 1 tháng 1 năm 2016, và những vận động viên có điểm cao nhất sẽ được mời đầu tiên cho đến khi đạt chỉ tiêu mà IOC đề ra. Ví dụ, nếu có 3 chỉ tiêu, mà có 5 VĐV ngang điểm nhau trong bảng xếp hạng thì những VĐV này có thời gian để giành điểm và VĐV nào đạt điểm cao nhất trong bảng điểm của FINA thì VĐV đó sẽ được mời tham dự thể vận hội.

Đối với những Liên đoàn quốc gia/Ủy ban Olympic quốc gia (NF/NOC) không có VĐV bơi lội nào đạt được một trong hai tiêu chuẩn A và B thì có thể ghi tên 1 VĐV nam và 1 VĐV nữ, miễn là những VĐV này đã tham dự giải vô địch bơi thế giới lần thứ 16 tại Kazan 2015 và được FINA mời tham dự.

Ở nội dung tiếp sức, tại thể vận hội, ở mỗi nội dung thi không quá 16 đội tham dự. Tốp 12 đội đứng đầu tại giải vô địch bơi thế giới lần thứ 16 tại Kazan 2015 sẽ đủ điều kiện dựa trên kết quả đã đạt được. 4 đội còn lại sẽ được FINA lựa chọn dựa trên thời gian họ đạt chuẩn nhanh nhất trong vòng 15 tháng trước khi thể vận hội diễn ra (ngày 1 tháng 3 năm 2015 đến ngày 1 tháng 7 năm 2016) tại các giải đấu mà được FINA công nhận. Nếu có đội đủ điều kiện mà không thể tham gia vì bất cứ lý do gì, thì suất đó sẽ được thay thế bằng một đội khác.

Mỗi NF/NOC chỉ có thể đăng ký một đội trong mỗi nội dung tiếp sức. Tất cả các VĐV bơi đăng ký vào các nội dung cá nhân có thể đăng ký trong nội dung tiếp sức,

thậm chí nếu họ không đạt chuẩn cho khoảng cách và điểm tương ứng của nội dung tiếp sức mà họ vẫn được đăng ký.

Ở nội dung Bơi đường dài, đối với thể vận hội và giải vô địch thế giới thì mỗi thành viên có thể đăng ký tối đa là 2 VĐV nam và 2 VĐV nữ cho từng nội dung đơn. Cho những nội dung đồng đội tại giải vô địch thế giới, mỗi thành viên chỉ có thể đăng ký 1 đội trên một nội dung. Chỉ có những VĐV được đăng ký ở nội dung đơn thì mới được đăng ký ở nội dung đồng đội.

Ở nội dung trên dưới 10km thì bắt buộc người đứng đầu hoặc trên mũ phải hiển thị được 3 chữ viết tắt tên nước và có thể hiển thị cả lá cờ của quốc gia mình. Mã nước có chiều cao tối thiểu là 0.04m.

Ở nội dung 5km đồng đội tính giờ: Một đội gồm 3 người, 1 nam và 2 nữ hoặc 2 nam 1 nữ. Từng đội sẽ bắt đầu với tất cả thành viên sau đội trước 60 giây. Việc sắp xếp các vị trí bắt đầu là rút ngẫu nhiên. Bảng xếp hạng được quyết định do thời gian mà VĐV thứ ba của đội đạt được. Mỗi NF chỉ được 1 đội tham gia.

### ***Điều kiện tiêu chuẩn tham dự TVH Olympic Rio 2016:***

#### ***1. Giải vô địch bơi thế giới lần thứ 16 – Kazan 2015***

Danh sách 10 đội đứng đầu từ nội dung 10km nam và nữ sẽ có đủ điều kiện tham dự. Gồm 20 VĐV bơi Marathon (10 nam và 10 nữ)

#### ***2. Vòng loại bơi marathon Olympic 2016***

Chỉ có những NF/NOC nào không đủ điều kiện tại giải vô địch Bơi thế giới 2015 có thể chọn để gửi 2 VĐV cho từng nội dung. Mỗi NF/NOC sẽ chỉ có một VĐV/nội dung. 18 VĐV bơi Marathon (9 nam và 9 nữ).

#### ***3. Đại diện châu lục***



Các đội đủ điều kiện đầu tiên ở nội dung 10 km nam và nữ từ 5 châu lục sẽ đủ điều kiện. 10 VĐV bơi marathon (5 nam, 5 nữ).

#### **4. Quốc gia đăng cai**

Nước chủ nhà sẽ được đặc cách 2 VĐV (1 nam và 1 nữ) bơi marathon tham gia dù họ không đủ điều kiện tham gia. 2 VĐV bơi marathon của nước chủ nhà nếu đã đủ điều kiện thông qua điểm 1 ở trên hoặc 1 VĐV thông qua các điểm trên, thì chỗ khuyết này sẽ được bổ sung ở điểm 2 và cho phép mang lại thêm 10 điều kiện nữa.

#### **Ở nội dung Nhảy cầu**

Mỗi NF/NOC có thể đăng ký 2 VĐV nhảy cầu cho từng nội dung cá nhân (cầu mềm hoặc cầu cứng) và trên 2 VĐV trong từng nội dung đồng đội (cầu mềm hoặc cầu cứng) trên cùng một mức, mà các VĐV có đủ điều kiện nếu đạt một trong các tiêu chuẩn sau:

- Giải vô địch bơi thế giới lần thứ 16 – Kazan 2015: Nội dung nhảy cầu cá nhân: 3m và 10m cho nam và nữ sẽ có 12 đội dẫn đầu đủ điều kiện tham dự; Nội dung nhảy cầu đồng đội: 3m và 10m cho nam và nữ sẽ có 3 đội đứng đầu cùng với 1 đội của nước chủ nhà đủ điều kiện tham dự.

- Đội vô địch ở từng giải vô địch châu lục được FINA xác định và tiến hành vào năm 2015 hoặc 2016 nhưng trước thời gian diễn ra World cup 2016 khoảng 20 ngày, thì NF/NOC sẽ có một vị trí trong danh sách tham dự.

- Giải cup thế giới Rio 2016.

Nếu một VĐV nhảy cầu được tham gia vào cả nội dung đồng đội và nội dung cá nhân trên cùng một cự ly thì VĐV nhảy cầu đó sẽ chỉ được tính như một người. (ví dụ: nếu VĐV Nhảy cầu tham gia thi đấu ở cả nội dung cầu mềm đồng đội và nội

dung cầu mềm cá nhân thì tổng số lượng của VĐV nhảy cầu nội dung cầu mềm sẽ vẫn chỉ là 2).

Như vậy, tổng cộng sẽ có 8 đội được tham dự TVH Olympic mùa hè Rio 2016 ở nội dung Nhảy cầu đồng đội (cầu mềm và cầu cứng), bao gồm:

- a) 3 đội đứng đầu giải vô địch thế giới lần thứ 16 – Kazan 2015
- b) 1 đội của nước chủ nhà
- c) 4 đội đứng đầu tại giải cup lần thứ 20 diễn ra năm 2016

Nếu bất cứ một đội nào trong 8 đội đủ điều kiện tham sự rút lui thì đội đứng hạng tiếp theo tại giải cup nhảy cầu thế giới lần thứ 20 năm 2016 sẽ được vào thay thế.

Đối với nội dung nhảy cầu cá nhân (cầu cứng và cầu mềm) thì mỗi một Ủy ban Olympic quốc gia sẽ bị giới hạn số lượng tham gia và tối đa là 2 VĐV cho một nội dung cá nhân. Tối đa sẽ không quá 34 VĐV tham gia ở một nội dung cá nhân và các VĐV phải đạt một trong những điều kiện sau đây:

- a) 12 đội đứng đầu ở từng nội dung tại giải vô địch thế giới lần thứ 16 tại Kazan 2015.
- b) Đội vô địch ở các giải vô địch châu lục sẽ được FINA lựa chọn và có hướng dẫn vào năm 2015 hoặc 2016 nhưng sẽ trước giải cup thế giới lần thứ 20 năm 2016.
- c) Có thể tăng thêm tối đa đến 34 đội cho từng nội dung dựa theo thứ tự của các đội tại giải cup thế giới lần thứ 20.

**Ở nội dung Bơi nghệ thuật:** Với thể vận hội, thông thường chỉ gồm 8 đội thi đấu. Tổng số đội tham gia thi đấu (trừ các trường hợp quy định) không được vượt quá 9 đội. Với giải vô địch thế giới và các giải của FINA, thông thường có 8 đội thi đấu và 10 đội cho nội dung kết hợp. Tổng số đội tham gia thi đấu (trừ các trường hợp quy

định) không được quá 12 đội. Mỗi VĐV có thể tham gia vào một nội dung đơn, một nội dung đôi, một nội dung đồng đội và một nội dung kết hợp tại giải vô địch thế giới và tùy thuộc vào sự phê duyệt của IOC tại thể vận hội.

*Giải đấu tiêu chuẩn của Olympic:* Giải đấu vòng loại sẽ được diễn ra trong năm diễn ra thể vận hội Olympic hoặc năm gần diễn ra thể vận hội. 8 đội tham dự Olympic mùa hè phải đạt một trong những tiêu chuẩn sau:

- a) Tự động chọn một đội tại giải vô địch châu lục của 5 châu lục. Nước chủ nhà sẽ là đại diện cho châu lục đó.
- b) Sẽ có 3 đội đủ tiêu chuẩn tham dự được chọn từ giải đấu vòng loại Olympic ở các nội dung đồng đội.
- c) Nếu vì bất cứ lý do nào mà đội đã đủ điều kiện lại không tham dự Olympic, thì đội đứng thứ hạng tiếp theo ở giải vòng loại Olympic sẽ được mời tham dự.

*Đối với nội dung đôi sẽ có không quá 24 đội tham dự và được chọn theo cách sau:*

- a) Nước chủ nhà mặc nhiên đủ điều kiện
- b) Một đội sẽ được chọn từ giải vô địch các châu lục.
- c) 8 đội được chọn từ các đội đủ điều kiện như trên
- d) Tiếp theo là các đội xếp hạng tại giải vòng loại Olympic.
- e) Nếu vì bất cứ lý do nào mà đội đã đủ điều kiện lại không tham dự Olympic, thì đội đứng thứ hạng tiếp theo ở giải vòng loại Olympic sẽ được mời tham dự.

***Thu Hà biên dịch (theo FINA Code of Ethics)***

-----\*\*\*-----

## **CÔNG TÁC CHUẨN BỊ CỦA MỘT SỐ QUỐC GIA CHO THỂ VẬN HỘI MÙA HÈ OLYMPIC RIO 2016**

### **I. Mỹ**

Mỹ là một trong số ít các quốc gia không có sự trợ giúp trực tiếp của Chính phủ thông qua một số hình thức khác nhau để hỗ trợ cho các VĐV đỉnh cao. Một đạo luật của Quốc hội Mỹ đã dẫn tới việc thành lập Ủy ban Olympic Mỹ (USOC) nhằm thiết lập các mục tiêu quốc gia cho các hoạt động thể thao nghiệp dư và hỗ trợ, khuyến khích cho việc đạt tới những mục tiêu này. Tuy nhiên, Ủy ban Olympic Mỹ (USOC) lại không nhận được nguồn tài trợ liên tục từ Chính phủ liên bang, mà lại dựa vào sự đóng góp của các tổ chức, cá nhân và số tiền thu được thông qua các chương trình tiếp thị trực tiếp để cung ứng các dịch vụ của mình.

Ủy ban Olympic Mỹ (USOC) cung cấp tài trợ cho các VĐV được tuyển chọn trong các đội tuyển quốc gia thông qua tài trợ trực tiếp cho các cá nhân, đóng bảo hiểm y tế, trợ cấp học phí, tận dụng các cơ hội truyền thông và tiếp thị, dịch vụ nghề nghiệp và mức trợ cấp sẽ được căn cứ dựa trên thành tích đạt được. Bên cạnh đó các Trung tâm đào tạo của nó cũng cung cấp các dịch vụ giúp nâng cao thành tích như y học thể thao và khoa học công nghệ.

Ủy ban Olympic Mỹ (USOC) cũng cung cấp kinh phí cho các cơ quan quản lý quốc gia của từng môn thể thao để hỗ trợ cho các chương trình đào tạo và phát triển VĐV. Bên cạnh đó các cơ quan quản lý quốc gia của từng môn thể thao cũng phải gây quỹ để đào tạo VĐV, huấn luyện viên, phát triển các cơ sở đào tạo huấn luyện và trang trải chi phí hoạt động, đi lại.

Trong năm 2011 các nhà tài trợ của Ủy ban Olympic Mỹ (USOC) bao gồm McDonald, Nike, Kellogg và Mattel. Doanh thu từ nguồn tài trợ này đã lên tới khoảng 98 triệu USD và 41% nguồn kinh phí của Ủy ban Olympic Mỹ (USOC) đã thu được từ sự hỗ trợ của

cộng đồng thông qua sự đóng góp và nguồn thu từ tiếp thị trực tiếp. Nguồn thu từ bản quyền truyền hình cũng liên tục bổ sung vào ngân quỹ của Ủy ban Olympic Mỹ (USOC). Nguồn thu của Ủy ban Olympic Mỹ (USOC) trong năm 2011 đã lên tới 140,7 triệu USD.

Một nguồn hỗ trợ tài chính cho các VĐV đỉnh cao Mỹ là Quỹ Olympic Mỹ (USOF). Quỹ này được bắt đầu gây dựng bằng nguồn vốn thặng dư từ Thế vận hội Olympic mùa Hè Los Angeles 1984 và nguồn thu có được từ Chương trình bán đồng xu lưu niệm tại Thế vận hội và nó đã thường xuyên cung cấp kinh phí cho Ủy ban Olympic Mỹ (USOC) để phân phối lại cho các tổ chức thành viên của mình. Theo các điều khoản thành lập Quỹ Olympic Mỹ (USOF), nguồn vốn cung cấp vốn ban đầu 111 triệu USD nhất thiết phải luôn được bảo toàn. Lợi nhuận từ nguồn vốn được sử dụng để cung cấp một khoản hỗ trợ hàng năm bằng 5% tổng giá trị tài sản của nó cho Ủy ban Olympic Mỹ (USOC). Kể từ khi thành lập, Quỹ Olympic Mỹ (USOF) đã chi hơn 262 triệu USD cho các khoản tài trợ và đã đạt tới 169 triệu USD vào cuối năm 2011.

Đối với các VĐV Olympic Mỹ thì tài trợ là một nguồn thu chính. Trong khi phần lớn các nhà tài trợ lựa chọn thực hiện các hình thức tài trợ trực tiếp cho cá nhân VĐV hoặc Ủy ban Olympic Mỹ (USOC), thì cũng có các thỏa thuận tài trợ cụ thể liên quan đến việc làm. Hầu hết các trường đại học và cao đẳng đều đã đưa các chương trình tài trợ cho các VĐV đỉnh cao, với việc chi trả toàn bộ hoặc một phần chi phí giáo dục đại học cho các sinh viên này.

Gần đây có quan điểm cho rằng việc phân bổ kinh phí từ các nguồn khác nhau để hỗ trợ cho các VĐV đỉnh cao Mỹ là chưa đủ.

Người ta cho rằng các VĐV Olympic Mỹ hiện rất nghèo do Ủy ban Olympic Mỹ (USOC) không có đủ tiền để hỗ trợ cho họ. Một kết quả điều tra đã cho thấy do các VĐV không nhận được sự hỗ trợ từ Chính phủ, cho nên họ “đang buộc phải tạo ra một khoản thu nhập từ các khoản tiền thưởng, các hợp đồng quảng cáo, tài trợ và làm việc bán thời gian”.

Một cuộc khảo sát về các VĐV Điền kinh đã chứng thực cho những nhận định này khi nó cho thấy đã có một nửa trong số 10 VĐV Điền kinh hàng đầu chỉ kiếm được ít hơn 15.000 USD một năm.

*Xuân Long biên dịch (theo United States Olympic Committee)*

## **II. CANADA**

Quỹ hỗ trợ VĐV đỉnh cao (AEF) là chương trình hỗ trợ và trao thưởng cho các VĐV Canada với giải thưởng được trao lần lượt là 20.000, 15.000 và 10.000 đô la Canada cho mỗi huy chương vàng, bạc hoặc đồng tương ứng tại Thế vận hội Olympic. Nó cũng cung cấp nguồn tài trợ trị giá 5.000 đô la Canada trong những năm không tổ chức Thế vận hội Olympic, để hỗ trợ cho chi phí sinh hoạt, đào tạo và thi đấu.

Ủy ban Olympic Canada (COC) rất tự hào vì đã trao tặng được 13.294.900 đô la Canada kể từ khi thành lập Quỹ cho đến nay. Ủy ban Olympic Canada (COC) đã trao thưởng cho các VĐV Canada giành được huy chương tại Thế vận hội Olympic 2012 từ nguồn kinh phí của Quỹ hỗ trợ VĐV đỉnh cao (AEF), với tổng số 684.900 đô la Canada được phân bổ cho 57 VĐV giành được huy chương. Thành tích huy chương của các VĐV Canada tại Thế vận hội Olympic 2012 bao gồm tám huy chương đồng lịch sử của các nữ VĐV bóng đá, cũng như những tám huy chương giành được trong các môn Canoe - Kayak, Lặn, Judo, Điền kinh, Đua xe đạp, Cử tạ, Vật và Đua thuyền đồng đội nam, nữ.

Sau Thế vận hội Olympic mùa Đông 2010, Ủy ban Olympic Canada (COC) đã trao thưởng cho các VĐV Canada giành được huy chương với tổng số tiền kỷ lục đạt tới 1,7 triệu đô la Canada. 26 huy chương giành được là thành tích tốt nhất của Canada trong lịch sử tham dự Thế vận hội Olympic mùa Đông của mình và giành được 14 huy chương vàng làm điều chưa từng xảy ra đối với một quốc gia trong một Thế vận hội Olympic mùa Đông.

Ủy ban Olympic Canada (COC) đã bắt đầu đưa ra khái niệm về hỗ trợ trực tiếp cho các VĐV và chương trình hỗ trợ VĐV của mình vào năm 1997. Vào năm 2003, chương trình hỗ trợ VĐV được chuyển thành Chương trình hỗ trợ nâng cao thành tích (PRSP) và trao thưởng 5.000 đô la Canada cho mỗi VĐV Canada nằm trong top 5 ở các giải vô địch thế giới hay Thế vận hội Olympic.

Quỹ hỗ trợ VĐV đỉnh cao (AEF) được hình thành vào năm 2006 và là một bước tiến mới của Chương trình hỗ trợ nâng cao thành tích (PRSP). Ủy ban VĐV đã đưa ra các tiêu chí phát triển cao hơn cho Quỹ hỗ trợ VĐV đỉnh cao (AEF), điều mà sau đó đã được phê duyệt bởi Ban chấp hành của Ủy ban Olympic Canada (COC).

***Nguyên tắc định hướng của Quỹ hỗ trợ VĐV đỉnh cao (AEF):***

- Trong năm tổ chức Thế vận hội Olympic, các VĐV hội đủ điều kiện sẽ nhận được giải thưởng dành cho mỗi huy chương giành được tại Thế vận hội. Trong những năm không tổ chức Thế vận hội Olympic, hỗ trợ tài chính cho chi phí sinh hoạt, đào tạo và thi đấu dựa trên thành tích tốt nhất đạt được trong quá khứ sẽ được phân phối hàng năm cho các VĐV.
- Việc áp dụng trong những năm không tổ chức Thế vận hội Olympic được thực hiện theo yêu cầu của các Liên đoàn Thể thao Quốc gia (NSF).
- Trong năm tổ chức Thế vận hội Olympic, giá trị giải thưởng là như nhau cho dù các VĐV thi đấu trong các nội dung đồng đội hay cá nhân.
- Trong những năm không tổ chức các giải vô địch thế giới và Thế vận hội Olympic, các Liên đoàn Thể thao Quốc gia (NSF) và Ủy ban Olympic Canada (COC) đã thỏa thuận áp dụng các kết quả thi đấu trước đó cho Quỹ hỗ trợ VĐV đỉnh cao (AEF).

Nếu bạn là một sinh viên - VĐV của Hiệp hội Thể thao Sinh viên Quốc gia (NCAA) thì bạn cần phải chứng tỏ là việc nhận Quỹ hỗ trợ VĐV đỉnh cao (AEF) sẽ ảnh hưởng tới việc hội đủ điều kiện và được nhận học bổng của bạn.

**Mức học phí cung cấp cho một chương trình học 4 năm:**

Năm thứ nhất: Top 5 tại các giải vô địch thể giới – 5.000 đô la Canada;

Năm thứ 2: Top 5 tại các giải vô địch thể giới – 5.000 đô la Canada;

Năm thứ 3: Top 4 tại các giải vô địch thể giới – 5.000 đô la Canada;

Năm thứ 4: Thế vận hội Olympic: Huy chương vàng – 20.000 đô la Canada; Huy chương bạc 15.000 đô la Canada; Huy chương đồng - 10.000 đô la Canada.

**Chương trình hỗ trợ cho các VĐV và huấn luyện viên tài năng (FACE)**

Chương trình hỗ trợ cho các VĐV và huấn luyện viên tài năng (FACE) tập trung vào việc cung cấp các khoản tài trợ như nhau cho các VĐV Olympic, Paralympic tài năng và các huấn luyện viên của họ. Chương trình hỗ trợ cho các VĐV và huấn luyện viên tài năng (FACE) sẽ cung cấp cho các VĐV và huấn luyện viên tài năng các nguồn lực cần thiết để giúp các VĐV thu hẹp khoảng cách và hội đủ điều kiện được nhận tài trợ trong một thời gian ngắn và nâng cao kỹ năng huấn luyện cho các huấn luyện viên trong một thời gian dài.

Trong quá trình hợp tác với các đối tác của mình, Chương trình hỗ trợ cho các VĐV và huấn luyện viên tài năng (FACE) đã hỗ trợ cho 50 cặp VĐV và huấn luyện viên tài năng chưa hội đủ điều kiện được nhận tài trợ một khoản trợ cấp lên tới 8.000 đô la Canada. Do các VĐV chưa hội đủ điều kiện được nhận tài trợ sẽ không nhận được bất kỳ nguồn tài trợ nào của Chính phủ, nên sẽ phải phụ thuộc vào các chương trình như Chương trình hỗ trợ cho các VĐV và huấn luyện viên tài năng (FACE) để theo đuổi ước mơ của mình. Các huấn luyện viên được nhận tài trợ sẽ sử dụng nguồn kinh phí được cấp để hoàn thiện kỹ năng huấn luyện của họ hoặc mua sắm các trang thiết bị mà có thể được sử dụng để mang lại nhiều lợi ích cho các VĐV trong môn thể thao đó.



Điều thật sự độc đáo của Chương trình hỗ trợ cho các VĐV và huấn luyện viên tài năng (FACE) là nó đã cung cấp sự hỗ trợ các VĐV tài năng của Canada từ rất lâu trước khi họ trở thành những người hùng và là những cái tên quen thuộc trong đấu trường Olympic hoặc Paralympic. Đường dẫn đến bực cao danh dự có thể là một con đường dài và đầy khó khăn, nhưng thông qua Chương trình hỗ trợ cho các VĐV và huấn luyện viên tài năng (FACE), Canada đang giúp cho các VĐV tài năng của họ bắt đầu tham gia hành trình Olympic hay Paralympic của mình.

Cho đến nay Chương trình hỗ trợ cho các VĐV và huấn luyện viên tài năng (FACE) đã trợ giúp cho hơn 2.300 VĐV Canada tài năng và các huấn luyện viên của họ thông qua việc cung cấp khoản hỗ trợ tài chính trực tiếp hơn 8 triệu đô la Canada.

Các VĐV và huấn luyện viên không cần phải làm đơn xin trợ cấp. Các cơ quan quản lý thể thao quốc gia (NSO) sẽ lựa chọn và đề cử các ứng viên, những người sẽ thu được lợi ích cao nhất từ nguồn tài trợ trên khắp Canada. Ủy ban Olympic và Paralympic Canada sẽ phối hợp với các cơ quan quản lý thể thao quốc gia (NSO) và Hiệp hội Huấn luyện viên Canada (CAC) để đưa ra lựa chọn cuối cùng về danh sách được nhận trợ cấp.

*Xuân Long biên dịch và tổng hợp (theo các nguồn [www.olympic.ca](http://www.olympic.ca) và [www.petro-canada.ca](http://www.petro-canada.ca))*

### **III. VƯƠNG QUỐC ANH**

Các VĐV trong Chương trình vươn tới đẳng cấp Thế giới (WCPP) được hỗ trợ bởi Quỹ xổ số quốc gia của Hội đồng Thể thao Vương quốc Anh sẽ nhận được sự hỗ trợ cho chiến dịch chuẩn bị cho Thế vận hội Olympic hay Paralympic của mình thông qua 2 nguồn tài trợ. Hội đồng Thể thao Vương quốc Anh sẽ tài trợ cho các cơ quan quản lý thể thao của họ để cung cấp một loạt các chương trình dịch vụ hỗ trợ, nhằm giúp các VĐV hàng đầu của Vương quốc Anh không cảm thấy khó khăn khi phải tham gia thi đấu trên các đấu trường quốc tế.

Chương trình vươn tới đẳng cấp Thế giới (WCPP) của mỗi môn thể thao được giám sát bởi một Giám đốc điều hành, người chịu trách nhiệm đáp ứng mọi sự hỗ trợ mà các VĐV cần có để phát triển tối đa tiềm năng của họ, trong đó có thể bao gồm một phần bất kỳ (hoặc tất cả) những điều sau: Các huấn luyện viên đẳng cấp thế giới; Sự hỗ trợ của Khoa học và Y học thể thao; Điều kiện thời tiết cần thiết; Kế hoạch thi đấu quốc tế; Các chương trình phát triển VĐV; Tiếp cận các cơ sở đào tạo thích hợp.

Các VĐV trong chương trình hỗ trợ này sẽ nhận được khoản trợ cấp trị giá khoảng 55.000 Bảng Anh cho mỗi VĐV trong mỗi năm ở cấp độ đỉnh cao và 30.000 Bảng Anh cho mỗi VĐV trong mỗi năm ở các cấp độ thấp hơn tùy thuộc vào từng môn thể thao. Bên cạnh đó các VĐV còn có thể nhận được những giải thưởng cá nhân (APA). Các giải thưởng này sẽ được chi trả trực tiếp cho các VĐV nhằm hỗ trợ cho các chi phí sinh hoạt thường nhật và chi phí hoạt động thể thao của họ.

Mức độ giải thưởng nhận được sẽ quyết định bởi một số tiêu chí và một trong số đó là trình độ mà VĐV có thể đạt tới. Tuy có sự khác biệt nhất định giữa các môn thể thao, nhưng nhìn chung các VĐV đỉnh cao thường được phân ra làm 3 nhóm là:

- Nhóm A – Giành huy chương tại các Thế vận hội Olympic hay các giải vô địch thế giới;
- Nhóm B – Đứng trong Top 8 tại các Thế vận hội Olympic hay các giải vô địch thế giới;
- Nhóm C - Có nhiều khả năng giành ngôi vô địch.

Mức thưởng tối đa cho các VĐV trong các nhóm hiện được thiết lập như sau:

- Nhóm A - 27.737 Bảng Anh;
- Nhóm B - 20.804 Bảng Anh;
- Nhóm C - 13.869 Bảng Anh.

Quy mô giải thưởng cá nhân (APA) của một VĐV tùy thuộc vào các tiêu chí đã được đề ra. Hội đồng Thể thao Vương quốc Anh đã đưa ra ngưỡng thu nhập tối đa cho các VĐV là 65.163 Bảng Anh (bao gồm cả các giải thưởng cá nhân của họ). Điều này có nghĩa là một VĐV thuộc nhóm A có thể được nhận hơn 37.426 Bảng Anh từ các khoản tài trợ, tiền thưởng hoặc thu nhập mà không cần quan tâm tới số tiền thưởng tối đa mà họ có thể nhận được trong các giải thưởng cá nhân (APA). Con số này rõ ràng là sẽ tăng lên đối với các VĐV thuộc nhóm B và C.

Việc thực hiện hình thức trợ cấp này đã chứng tỏ rằng nguồn tài trợ từ Quỹ xổ số quốc gia chỉ là một “phần đóng góp” trong chi phí dành cho một VĐV và thu nhập từ các nguồn khác sẽ vẫn là điều được yêu cầu trong nhiều trường hợp. Thêm vào đó, nhiều VĐV cũng thường tìm kiếm các loại hình công việc hữu ích để tận dụng khoảng thời gian rảnh rỗi trong giai đoạn nỗ lực tập luyện của họ cũng như tạo ra một bước đệm cho cuộc sống sau khi nghỉ thi đấu thể thao. Các VĐV có tổng thu nhập bổ sung lớn và vượt quá giá trị của các giải thưởng cá nhân (APA) của họ sẽ không được nhận các giải thưởng cá nhân (APA), nhưng vẫn sẽ nhận được các chương trình hỗ trợ thông qua cơ quan chủ quản của họ.

Mức trao thưởng trung bình trong các giải thưởng cá nhân (APA) của các VĐV đỉnh cao hiện vào khoảng 18.500 Bảng Anh. Mức trung bình cho các VĐV ở cấp độ thấp hơn là 7.500 Bảng Anh.

Sự ra đời của Quỹ xổ số quốc gia vào năm 1994 lần đầu tiên đã mở ra triển vọng tạo ra một nguồn kinh phí hỗ trợ mới cho các VĐV tài năng nhất của quốc gia trong nỗ lực giành huy chương cho đất nước của họ tại các sự kiện thể thao quan trọng nhất trên thế giới. Vào năm 1997, Chương trình vươn tới đẳng cấp Thế giới (WCPP) đã được thiết lập và nó đã biến giấc mơ của nhiều VĐV Anh trở thành hiện thực.

Với nguồn kinh phí hạn chế sẵn có trước đó, chúng ta có thể nhận thấy là Chương trình vươn tới đẳng cấp Thế giới (WCPP) chỉ áp dụng và trao thưởng giới hạn trong một vài

môn thể thao Olympic hay Paralympic, những môn có nhiều khả năng giành được huy chương nhất.

Cùng với thời gian ngày càng có nhiều môn thể thao hơn đã có thể tiếp cận được với nguồn kinh phí trợ giúp và cùng với sự tăng cao của nguồn kinh phí trước thềm Thế vận hội Olympic London 2012, tất cả các môn thể thao trong Thế vận hội Olympic và Paralympic mùa Hè đều đã được tài trợ đầy đủ bởi Chương trình vươn tới đẳng cấp Thế giới (WCPP).

Nguồn kinh phí tài trợ sẽ được trao theo chu kỳ tổ chức Thế vận hội Olympic được khởi đầu từ ngày 1 tháng 4 của năm tiếp theo ngay sau năm tổ chức Thế vận hội Olympic và kéo dài trong khoảng thời gian 4 năm.

### **Thể thao Anh đặt mục tiêu giành được nhiều huy chương ở TVH Rio 2016**

Nền thể thao Anh đặt mục tiêu biến Vương quốc Anh trở thành nước chủ nhà đầu tiên giành được nhiều huy chương hơn tại Thế vận hội Olympic. Số lượng huy chương mà nước đăng cai tổ chức sự kiện giành được thường giảm mạnh tại Thế vận hội tiếp theo, nhưng thể thao Anh tin rằng mình có thể thành công hơn năm 2012 bằng cách giành được ít nhất 66 huy chương ở Thế vận hội Rio năm 2016, hơn một huy chương so với những gì mà các VĐV người Anh giành được ở London. Anh giành được 120 huy chương tại Paralympic dành cho người khuyết tật, và đang hy vọng sẽ giành được nhiều hơn trong năm 2016.

“Chúng tôi đang cố gắng để giúp các VĐV thành công,” Liz Nicholl, Giám đốc điều hành Hiệp hội thể thao Vương quốc Anh nói. Học viện thể thao Anh, cùng với khoa học, y học và công nghệ của mình, đã thể hiện quyết tâm xây dựng một hệ thống thành tích cao, bền vững và mạnh mẽ hơn để “hỗ trợ cho các VĐV Anh giành được nhiều huy chương trong nhiều kỳ Olympic và Paralympic tới”.

Người chịu trách nhiệm giám sát sự thành công này là Simon Timson, cựu giám đốc hoạt động tại Skeleton/Anh, người tham gia Hiệp hội thể thao Vương quốc Anh từ Hội đồng Cricket Anh và xứ Wales vào tháng 1. “Những thành công trong quá khứ như các kỳ Olympic Bắc Kinh và London không đủ để đảm bảo thành công tại Olympic Rio”, ông nói. “Người Mỹ, Úc và Trung Quốc đều không thể giành nhiều huy chương hơn các mùa Olympic trước, số huy chương của cả ba nước đều giảm 10%.”

Nói về Sứ mệnh năm 2016, Anh đã đầu tư 355 triệu bảng cho 1.300 VĐV của 28 trong tổng số 30 môn thể thao giành được huy chương tại London 2012. Ông Timson cho biết: “Chúng tôi đã có một khoảng thời gian hiệu chuẩn lại sau kỳ Olympic London và tôi tin tưởng rằng chúng tôi đang có những điều kiện tốt để đạt được mục tiêu tại Rio 2016, PyeongChang 2018 [Thể vận hội mùa đông] và nhiều hơn nữa.”

“Bằng cách đầu tư cho các VĐV thể thao một cách hợp lý, phát triển mối quan hệ sáng tạo hơn với các môn thể thao, sử dụng dữ liệu có sẵn tốt nhất và đối mặt với khó khăn khi cần thiết, nắm bắt và chia sẻ kinh nghiệm, kỹ năng bất cứ khi nào có thể, chúng tôi đang trên con đường xây dựng một hệ thống thành tích cao bền vững hơn.”

Những tiến bộ trong hoạt động của Hiệp hội thể thao Vương quốc Anh bao gồm một công cụ theo dõi nhiệm vụ 2016 để hỗ trợ sự phát triển của tất cả các chương trình thi đấu đẳng cấp thế giới, tăng đầu tư cho phát triển chất lượng huấn luyện và cách thức thi đấu, chuyển giao các nghiên cứu và đổi mới của Hiệp hội thể thao Vương quốc Anh cho EIS “để cải thiện sự liên kết và hội nhập của tất cả các lĩnh vực - khoa học, y học, các giải pháp công nghệ và nghiên cứu.” Cách diễn đạt như vậy có thể làm cho việc theo đuổi vinh quang ở Olympic trở thành một kinh nghiệm không mấy vui, nhưng Timson và giám đốc quốc gia EIS, Nigel Walker, tự tin rằng họ sẽ thành công.

“Chúng ta phải nhìn vào những thứ mà chúng ta có thể thay đổi và làm thế nào để mọi thứ trở nên tốt hơn. Kết quả là EIS đã thay đổi cách tương tác với các môn thể thao để cung cấp các giải pháp và tổ chức cho các VĐV, huấn luyện viên giải quyết một loạt các

vấn đề về thành tích”, Walker nói. EIS đang phát triển một kế hoạch hợp tác nhằm mục đích cung cấp một cách toàn diện các dịch vụ khoa học, y học, công nghệ và nghiên cứu để tối ưu hóa chương trình đào tạo, tối đa hóa hiệu suất cạnh tranh và đặc biệt là giảm thời gian đào tạo”.

EIS cũng đã chỉ định 5 cố vấn đặc biệt có chuyên môn thiết kế kỹ thuật tăng sức chịu đựng sinh lý học, một nhóm tư vấn kỹ thuật gồm 7 chuyên gia cung cấp tư vấn kỹ thuật, một chuyên gia hàng đầu về tốc độ và sức mạnh và một chuyên gia hàng đầu khác về sức chịu đựng trong thể thao.

*Hải Yến và Xuân Long biên dịch (theo [www.theguardian.com](http://www.theguardian.com) và [www.ukssport.gov.uk](http://www.ukssport.gov.uk))*

#### **IV. ÚC**

Các VĐV tiềm năng của Úc sẽ nhận được nhiều kinh phí hơn, nhưng các môn thể thao sẽ được tổ chức có khoa học hơn, xứng đáng với số tiền họ chi cho các chương trình thành tích cao. Ủy ban Thể thao Úc (ASC) công bố chương trình phân bổ kinh phí mới của mình vào hôm thứ Hai, theo đó sẽ chi tổng cộng 120 triệu USD trong giai đoạn 2013-2014.

Khoảng 100 triệu USD từ kinh phí này là để phục vụ chương trình thể thao đạt thành tích cao, theo đó đòi hỏi Úc đứng vào top năm tại Thế vận hội Olympic và Paralympic, top 15 tại Thế vận hội mùa đông, có tổng cộng 20 nhà vô địch thế giới mỗi năm và đứng thứ nhất tại Commonwealth Games.

Các thỏa thuận với nhà lãnh đạo các môn thể thao khác nhau yêu cầu họ phải chứng minh làm thế nào để đạt được mục tiêu đó. Gói tài trợ mới ưu tiên các môn thể thao chứng minh rằng sẽ cải thiện được thành tích. Chủ tịch ASC, John Wylie cho biết ông đã nói chuyện với những người có thẩm quyền về thể thao của Úc trước khi công bố quyết định này. “Phản ứng của họ không hẳn là sự nhiệt tình, nhưng họ hiểu được lý do tại sao phải

đưa ra những quyết định như vậy. Thể thao trong thời điểm kinh tế khó khăn... không phải là yêu cầu Chính phủ chi nhiều tiền hơn mỗi năm.”

Các môn thể thao nhận được kinh phí nhiều hơn là: Chèo thuyền (tăng 900.000 USD), Bơi xuồng (620.000 USD một năm), Bóng nước (550.000 USD), Đua thuyền (325.000 USD), Ba môn phối hợp (150.000 USD), Lặn (150.000 USD) và Bắn súng (100.000 USD).

Nhưng hai môn thể thao Olympic mà Úc mạnh nhất - Bơi lội và Điền kinh - lại bị cắt giảm tài trợ. Tài trợ cho môn Bơi là 8.100.000 USD cho giai đoạn 2013-2014, giảm 5,8%, và tài trợ cho điền kinh Úc đã bị cắt giảm 3,8%.

Các môn thể thao Olympic mới như Bóng bầu dục và Golf lại được tăng tài trợ, Bóng bầu dục sẽ nhận được thêm 500.000 USD mỗi năm cộng với kinh phí để xây dựng một trung tâm huấn luyện chất lượng cao, trong khi Golf sẽ nhận được thêm 150.000 USD kinh phí. ASC công bố thêm 18.000.000 USD sẽ được đầu tư cho sự tham gia vào thể thao, và hơn 5.000.000 USD sẽ được chi cho việc huấn luyện, đổi mới và tìm kiếm tài năng thể thao. Thể thao dành cho người khuyết tật sẽ nhận được thêm 1,1 triệu USD, trong khi một loạt các hoạt động thể thao của phụ nữ cũng được tăng tài trợ.

*Hải Yến biên dịch (theo [www.abc.net.au](http://www.abc.net.au))*

## **V. NEW ZEALAND**

Thể thao đỉnh cao ở New Zealand được tài trợ thông qua Hội đồng Thể thao thành tích thể thao New Zealand (HPSNZ), một tổ chức tài trợ của Chính phủ. Hội đồng Thể thao thành tích thể thao New Zealand (HPSNZ) thực hiện việc đầu tư của mình cho các môn thể thao như là một đối tác mà qua đó sẽ cung cấp khoảng 60 triệu đô la New Zealand mỗi năm để hỗ trợ cho các cá nhân VĐV và các chương trình phát triển nâng cao thành tích được thực hiện bởi các cơ quan quản lý thể thao quốc gia.

Việc hỗ trợ kinh phí của Hội đồng Thể thao thành tích thể thao New Zealand (HPSNZ) chủ yếu là hướng tới 6 môn thể thao Olympic bao gồm Điền kinh, Đua xe đạp, Đua thuyền, Bơi lội, Ba môn phối hợp và Du thuyền, cũng như các môn thể thao phổ biến như Bóng bầu dục, Cricket và Bóng rổ. Bên cạnh đó, việc hỗ trợ kinh phí cũng có thể được cung cấp cho các đề án phát triển của các môn thể thao mà theo đánh giá của Hội đồng Thể thao thành tích thể thao New Zealand (HPSNZ) là có khả năng tạo ra các VĐV có thành tích thi đấu tốt tại Thế vận hội Olympic, hoặc giành được huy chương tại các giải vô địch thế giới, Đại hội thể thao khối thịnh vượng chung hay Paralympic.

Hội đồng Thể thao thành tích thể thao New Zealand (HPSNZ) cung cấp sự hỗ trợ tài chính trực tiếp cho các VĐV qua các chương trình hỗ trợ nâng cao thành tích (PEG) dựa trên thành tích đạt được của họ. Ví dụ 1 HCV tại một giải đấu vòng loại thế giới sẽ hội đủ điều kiện để nhận 60.000 đô la New Zealand, trong khi một VĐV xếp thứ 8 trong giải đấu này sẽ nhận được 40.000 đô la New Zealand. Mỗi năm đã có khoảng 7 triệu đô la New Zealand được đầu tư vào các chương trình hỗ trợ nâng cao thành tích (PEG).

Hội đồng Thể thao thành tích thể thao New Zealand (HPSNZ) cũng đưa ra các chương trình học bổng thể thao của Chính phủ để hỗ trợ cho các VĐV tài năng và đỉnh cao, nhằm giúp họ đạt tới trình độ đại học và được đào tạo về nghề nghiệp. Theo các chương trình này các VĐV có thể nhận được tới 10.000 đô la New Zealand cho học phí đại học và trợ cấp sinh hoạt lên đến 2000 đô la New Zealand cho 6 tháng. Việc cung cấp học bổng hàng năm hiện đã đạt tới 4.3 triệu đô la New Zealand.

Trong năm 2009-2010, Chính phủ đã tăng tài trợ cho thể thao: thêm 10 triệu USD vào năm 2010-2011, 15 triệu USD trong năm 2011-2012 và 20 triệu USD mỗi năm sau đó. Trong năm 2013, kinh phí có thể lên đến 60 triệu USD. HPSNZ sẽ hỗ trợ các chương trình của các tổ chức thể thao quốc gia 31 triệu USD mỗi năm trong giai đoạn 2013-2016.

Bên cạnh đó, hơn 15 triệu USD một năm sẽ trực tiếp đến tay các VĐV thông qua ba chương trình hỗ trợ chính: tăng cường tài trợ thành tích, Học bổng Thể thao của Thủ



tướng Chính phủ, và hỗ trợ các lĩnh vực chuyên môn như chấn thương, phòng chống bệnh tật và phục hồi chức năng, sức mạnh, trình độ, khoa học thể thao, lập kế hoạch tập luyện, dinh dưỡng và tư vấn cuộc sống cho VĐV.

HPSNZ cũng đầu tư vào một mạng lưới đào tạo và các cơ sở vật chất phục vụ thi đấu ở đẳng cấp thế giới. Chúng bao gồm các Trung tâm đào tạo quốc gia tại Auckland, trung tâm đào tạo hiệu suất cao trong khu vực Wellington, Christchurch và Dunedin, trung tâm đua xe đạp quốc gia có trụ sở tại Cambridge, trung tâm chèo thuyền hiệu suất cao ở Hồ Karapiro, và trung tâm thể thao dưới nước có trụ sở tại Auckland.

### **Các ưu tiên đầu tư và tài trợ**

#### ***Ưu tiên đầu tư và tài trợ HPSNZ là:***

- Các môn thể thao và VĐV có tiềm năng đạt huy chương tại Thế vận hội Olympic (mùa hè và mùa đông)
- Các môn thể thao không có trong Olympic nhưng có thể giành chiến thắng tại giải vô địch thế giới
- Các môn thể thao và các VĐV có tiềm năng đạt huy chương vàng tại Thế vận hội thể thao dành cho người khuyết tật (mùa hè và mùa đông)

#### ***Đầu tư thành tích cao sẽ được thực hiện thông qua:***

- Đầu tư chương trình thành tích cao cho các hệ thống có mục tiêu thể thao (các môn Olympic và không có trong Olympic)
- Đầu tư vào thể thao dành cho người khuyết tật thông qua các tổ chức thể thao quốc gia hoặc Liên đoàn thể thao dành cho người khuyết tật New Zealand (tập trung vào huy chương vàng)
- Đầu tư chiến dịch thành tích cao cho các dự án thể thao để đạt được thành tích cao.

***Hải Yến biên dịch (theo [www.hpsnz.org.nz](http://www.hpsnz.org.nz))***

## **VI. TRUNG QUỐC VÀ CÁC MÔN THỂ THAO OLYMPIC**

Trung Quốc rất giỏi trong các môn Lặn, Thể dục dụng cụ, Bóng bàn, Bắn súng, Cờ tạ (nơi các nữ VĐV xuất sắc đã thiết lập nhiều kỷ lục thế giới và thống trị trong các giải đấu), Judo và Cầu lông. Họ cũng đã giành được những tấm huy chương ở các giải đấu trong các môn Bơi lội, Điền kinh, Đấu kiếm, Đua thuyền, Vật và một số môn thể thao khác. Hiện nay Trung Quốc đã trở thành một cường quốc thể thao chiếm ưu thế ở châu Á. Họ thường giành được số lượng huy chương nhiều hơn bất kỳ quốc gia nào khác bởi nguồn lực VĐV dồi dào tại các Đại hội Thể thao châu Á.

Bắn súng và Cờ tạ, đặc biệt là cờ tạ nữ, là các môn thể thao ít được Trung Quốc quan tâm và chỉ có được thành tích rất khiêm tốn, cho đến tận khi bộ máy thể thao quan liêu của Trung Quốc nhận ra rằng các môn thể thao này đã không thể phát triển được một phần là do không được tham gia thi đấu nhiều và Trung Quốc có một cơ hội rất tốt để giành được huy chương trong các môn thể thao này.

Trung Quốc đã bắt đầu phát triển môn Taekwondo vào năm 1995 khi họ nhận thấy rằng có rất ít VĐV không mang quốc tịch Hàn Quốc tham gia vào môn thể thao này. 5 năm sau Trung Quốc đã giành được một huy chương vàng Olympic ở môn thể thao này tại Thế vận hội Olympic Sydney 2000. Tại Thế vận hội Olympic Athens 2004, Trung Quốc đã giành huy chương vàng đầu tiên trong nội dung Canoeing chỉ 3 năm sau khi dành nguồn lực đầu tư đáng kể cho môn thể thao này.

### ***Trung Quốc và các sự kiện thể thao lớn***

Tại Đại hội Thể thao châu Á 2006 ở Qatar, Trung Quốc đã giành được 16 trong tổng số 20 huy chương vàng trong ngày đầu tiên của Đại hội, chạm tới mốc 150 huy chương vàng chỉ trong một vài ngày thi đấu để dẫn tới chiến thắng tuyệt đối với tổng số 300 huy chương. Đối thủ cạnh tranh gay gắt của họ là Hàn Quốc chỉ có được hơn 100 huy chương và tụt lại ở vị trí phía sau. Trung Quốc cũng luôn thống trị trong các Đại hội Thể thao châu Á mùa Đông.

Sự kiện thể thao quốc gia lớn nhất ở Trung Quốc là Đại hội Thể thao Quốc gia, một Đại hội giống như Thế vận hội Olympic của Trung Quốc được tổ chức 4 năm 1 lần với sự góp mặt của 10.000 VĐV đại diện cho 46 khu vực tham gia thi đấu ở 357 nội dung trong 32 môn thể thao.

Trung Quốc đã giành được 150 huy chương vàng tại Đại hội Thể thao châu Á ở Busan, Hàn Quốc vào năm 2002; 137 trong tổng số 337 huy chương vàng tại Đại hội Thể thao châu Á ở Hiroshima, Nhật Bản vào năm 1994 và đạt tới kỷ lục 183 huy chương vàng khi Đại hội Thể thao châu Á được tổ chức tại Bắc Kinh vào năm 1990.

### ***Đề án 119***

Đề án 119 là tên gọi của một chương trình quốc gia nhằm tăng thêm số lượng huy chương giành được của Trung Quốc thông qua việc đầu tư nguồn kinh phí rất lớn và tiến hành tuyển chọn một cách kỹ lưỡng để đào tạo một cách cẩn trọng và nghiêm ngặt. Đề án này được bắt đầu vào năm 2002, chỉ vài tháng sau khi Bắc Kinh đã được trao quyền đăng cai tổ chức Thế vận hội Olympic 2008, và được thiết lập dựa trên cơ sở là Trung Quốc đã giành được 21 trong tổng số 28 huy chương vàng ở Olympic Sydney 2000 trong các môn Bóng bàn, Cầu lông, Cử tạ, Lặn và Thể dục dụng cụ nhưng cũng rất yếu trong nhiều môn thể thao, và vì vậy để cải thiện số lượng huy chương giành được của mình thì họ phải giành được thêm nhiều huy chương trong các môn thể thao không phải là thể mạnh.

Đề án 119 là sự xem xét để tăng thêm số lượng huy chương vàng mà Trung Quốc có thể giành được thông qua việc tập trung đầu tư vào 5 môn thể thao là Điền kinh, Bơi lội, Đua thuyền, Lướt ván buồm và Canoeing và chèo thuyền Kayak, những môn có rất nhiều huy chương nhưng Trung Quốc vẫn chưa có được thành tích cao. Tính đến năm 2000 Trung Quốc mới chỉ giành được một huy chương Olympic trong các môn thể thao này. Con số 119 là con số đã bị cắt bớt đi, còn trên thực tế số lượng huy chương của 5 môn thể thao nói trên là 122, với 88 huy chương trong số đó là của môn Điền kinh và Bơi lội.

Như một phần của “Chiến lược huy chương vàng” và chủ trương “Giành chiến thắng tại Thế vận hội Olympic” của Chính phủ, các cơ sở đào tạo mới đã được xây dựng và một số trong đó có chi phí lên đến hàng triệu USD, các huấn luyện viên nước ngoài hàng đầu thế giới đã được thuê trong các hợp đồng lên tới hàng trăm hàng ngàn USD. Trong số các huấn luyện viên được đưa về có cả huấn luyện viên Đua thuyền nổi tiếng của Liên Xô (cũ) Igor Grinko, huấn luyện viên Bóng nước người Tây Ban Nha, Juan Jane Giralt và huấn luyện viên Bơi lội người Nhật Bản, Masayo Imura. Các VĐV cũng đã được gửi đi tập huấn ở nước ngoài. Bốn VĐV chạy ngắn đầy triển vọng đã được gửi sang Mỹ để tập luyện cùng với VĐV đã giành huy chương vàng Olympic ở cự ly 200 - 400 mét, Michael Johnson.

Sau năm tài khóa 2001, ngân sách được cấp của Bộ Thể thao đã tăng vọt từ 428 triệu USD lên tới 714 triệu USD. Kinh phí này cũng bao gồm cả việc xây dựng một trung tâm tập luyện thể thao trị giá 30 triệu USD cho 600 học sinh ở Trường Thể thao thành phố Thanh đảo. Một quan chức của Bộ Thể thao cho biết “ Với Thế vận hội Olympic Bắc Kinh, chúng tôi muốn chắc chắn rằng chúng tôi sẽ thực hiện rất tốt, vì nếu không thì công chúng sẽ rất thất vọng do chúng tôi đã không thể hiện rõ được tinh thần quốc gia”.

Trung Quốc đã đặc biệt quan tâm đến việc phát triển các nữ VĐV do một phần được lý giải là lĩnh vực này có ít cạnh tranh hơn và có khả năng giành huy chương cao hơn trong các giải đấu. Trung Quốc đã đầu tư rất nhiều tiền vào các nữ VĐV nhiều hơn so với bất kỳ quốc gia nào khác.

### ***Hệ thống đào tạo Olympic của Trung Quốc.***

Để phát triển lực lượng VĐV, Trung Quốc đã cơ cấu thể thao và chương trình VĐV của họ theo mô hình Xô viết, và thiết lập một hệ thống mà trong đó các VĐV trẻ đầy hứa hẹn đã được lựa chọn từ độ tuổi còn rất nhỏ và được gửi đến các trung tâm đào tạo - “Trại huấn luyện kiểu mẫu” được nhà nước bảo trợ đặc biệt, nơi họ sẽ phải trải qua các chương trình đào tạo khắc nghiệt và được chuẩn bị cho các cuộc thi đấu quốc tế. Các chuyên gia

tìm kiếm phát hiện tài năng của các môn thể thao khác nhau đã tỏa đi khắp nước để tìm kiếm các VĐV có vóc dáng, tố chất và kỹ năng phù hợp.

Trung Quốc đã chi hàng trăm triệu USD cho các Học viện thể thao, các chuyên gia tìm kiếm phát hiện tài năng, chuyên gia tâm lý, huấn luyện viên nước ngoài và trang thiết bị khoa học công nghệ mới nhất. Trung Quốc đặc biệt chú trọng tới chương trình phát triển trong các môn thể thao có nhiều nội dung thi đấu và mang lại số lượng lớn huy chương như Bắn súng, Thể dục dụng cụ, Bơi lội, Đua thuyền và các môn Điền kinh.

Vào thời điểm Thế vận hội Olympic Seoul 1988, Trung Quốc đã chi ước khoảng 260 triệu USD để phát triển một chương trình thể thao quốc gia. Tuy trong năm đó họ chỉ giành được 5 huy chương vàng, nhưng rất nhiều VĐV trẻ đã gia nhập vào nhóm những VĐV có thể đạt tới thành tích tốt hơn tại các Thế vận hội Olympic trong tương lai. Tại Thế vận hội Olympic Barcelona 1992, Trung Quốc đã có bước tiến trong tổng số lượng huy chương giành được.

Để chuẩn bị cho Thế vận hội Olympic Bắc Kinh 2008 hơn 30.000 VĐV đã được đào tạo chính quy, gấp năm lần so với số lượng các đối thủ cạnh tranh trên thực tế.

### ***Các Trại huấn luyện VĐV Olympic của Trung Quốc***

Hiện nay, khoảng 300.000 VĐV, tức là khoảng 96% các nhà vô địch quốc gia của Trung Quốc, đã được đào tạo tại 150 Trại huấn luyện thể thao đỉnh cao của Trung Quốc, như Học viện Giáo dục thể chất Vũ Hán, các Trung tâm Giáo dục thể chất tỉnh Chiết Giang, các Trường thể thao ở Hàng Châu, và hàng chục hàng ngàn các Trung tâm đào tạo nhỏ hơn ở địa phương. Trung tâm huấn luyện Thể thao cơ sở Haigen ở Côn Minh là Trại huấn luyện thể thao lớn nhất tại Trung Quốc. Bỏ trợ cho nó là khoảng gần 3000 trường thể thao chịu trách nhiệm Tìm kiếm phát hiện và nuôi dưỡng tài năng.

Trường Thể thao Thượng Hải, nơi VĐV chạy vượt rào giành huy chương vàng Olympic Liu Xiang tập luyện, bao gồm chủ yếu là những tòa nhà đã được xây dựng cách đây 20

năm với hình thức bên ngoài đúng như độ tuổi của nó. Những bức ảnh ghi lại khoảnh khắc đạt kỷ lục thế giới của Liu Xiang được treo ở khắp mọi nơi. Trên cao là một khẩu hiệu lớn với dòng chữ:

“NỖ LỰC HẾT SỨC, RÈN LUYỆN GIAN KHỔ, VƯỢT QUA NÚI CAO, MANG VINH QUANG VỀ CHO TỔ QUỐC”.

### ***Các Trường đào tạo VĐV Olympic của Trung Quốc***

Ở Trung Quốc có hơn 3.000 trường thể thao, 20 chương trình lớn và 200 chương trình có quy mô nhỏ hơn do chính phủ quản lý. Các trường và chương trình thể thao này chính là cái nôi đã sinh ra hầu như tất cả các VĐV Olympic của Trung Quốc. Trong năm 2005 khoảng 400.000 học sinh đã được chiêu nạp vào trong các trường thể thao này.

Chỉ có khoảng 1/8 số học sinh trong các trường thể thao này được lựa chọn vào trong các đội tuyển của tỉnh, thành. Trong số này chỉ có khoảng 1/3 sẽ được lựa chọn vào đội tuyển quốc gia và khoảng 1/5 trong số các thành viên của đội tuyển quốc gia trở thành VĐV trong chương trình đào tạo Olympic nhưng chỉ có khoảng 1/8 trong số này mới thực sự được chất lọc cho Thế vận hội Olympic. Điều này có nghĩa là cứ mỗi 900 thanh thiếu niên được tuyển chọn tham gia vào hệ thống các trường thể thao này thì sẽ có tới 899 người sẽ không bao giờ có được cơ hội tham dự Thế vận hội Olympic.

Ông Wu Yigang, một giáo sư của Đại học Thượng Hải, đã phát biểu trên với tờ Washington Post rằng Hệ thống các trường thể thao của Trung Quốc là “đặc biệt tốt đối với việc phát hiện những tài năng thể thao. Nó đáp ứng nhu cầu của đất nước chúng ta về gặt hái thành tích trong một thời gian rất ngắn”. Nhưng mặt khác: “cách đào tạo của Trung Quốc là có vấn đề. Những trường này chỉ tập trung vào việc đào tạo huấn luyện và sao lãng lơ là tất cả mọi thứ khác ... Điều này gây ảnh hưởng tác động rất lớn đến trình độ nhận thức của trẻ em và quan niệm đạo đức của họ”.

Một số trường chỉ nhấn mạnh tới tập luyện thể thao và có thể được xem như là “các dây chuyền lắp ráp sản xuất VĐV quy mô nhỏ”. Họ thường yêu cầu sáu giờ tập luyện hoặc nhiều hơn trong mỗi ngày. Nhiều VĐV Trung Quốc đã cống hiến phần lớn thời gian của họ cho việc tập luyện khiến họ không thể vượt quá được mức lớp năm. Trường thể thao ở thành phố Duy Phường bao gồm một dãy các tòa nhà bê tông ẩm mốc và phòng tập bốc mùi mồ hôi, nước tiểu và bụi bẩn quanh sân. Học sinh ngủ tám người trong một phòng trên các giường tầng bằng sắt và thường suy sụp, kiệt sức trong thời gian nghỉ buổi chiều ngắn ngủi của mình. Trường có Phòng tuyên huấn và Bảng cáo thị của riêng mình, nơi học sinh dán các bản tự kiểm điểm về nỗ lực của bản thân và chúng luôn được nhồi đầy bằng các khẩu hiệu như “Học tập theo gương các đồng chí của chúng ta hay Tạo ra kỳ tích và Vinh quang Olympic”.

Một số trường khác lại hướng tới mục tiêu đạt tới sự hoàn thiện hơn về cả học tập lẫn kỹ năng thể thao. Trường Thể thao Thanh Đảo ở Sơn Đông đã tạo nên tên tuổi bởi sự khai sáng và quan điểm đổi mới đặc biệt của mình. Trường có các phòng ký túc xá rất đẹp và huấn luyện viên là những người hiểu rõ lợi ích của sự nghỉ ngơi và trình độ nhận thức, điều sẽ giúp các học sinh bước vào ngưỡng cửa các trường đại học.

Trường Thể thao Thiếu niên Áp Bắc ở Thượng Hải đã đào tạo được 4 VĐV tham gia thi đấu ở Olympic Bắc Kinh 2008, trong các môn Bóng bàn, Bơi lội và Bóng chuyền. Trường có 700 học sinh theo hệ 12 năm, các cơ sở hạ tầng thể dục thể thao công lập và bản thân các huấn luyện viên đều đã từng là những VĐV đỉnh cao. Trường Thể thao Thiếu niên Áp Bắc chú trọng một cách hợp lý tới việc học tập. Nó chỉ yêu cầu 90 phút tập luyện thể thao trong một ngày.

### ***Phương pháp tuyển chọn VĐV Olympic ở Trung Quốc***

Peter Hessler đã viết trong tạp chí Người New York (The New Yorker) là: “Phương pháp tuyển chọn sớm là hệ quả của sự bất lực của Trung Quốc trong đáp ứng nhu cầu về huấn luyện viên và cơ sở hạ tầng thể dục thể thao cho các trường thể thao công lập. Hệ

thống này đã chứng tỏ tính hiệu quả trong các môn thể thao có ít sự tham dự với yêu cầu thông thường về nền tảng cơ sở như Thể dục và Lặn”.

Nhà sử học Olympic David Wallechinsky đã phát biểu trên tờ Washington Post là “Họ có thể huy động 1,3 tỷ dân số của mình bằng việc vươn ra khắp cả nước và thực hiện mô hình của Đức về tìm kiếm tài năng trẻ theo các khuôn mẫu hình thể nhất định và làm việc với cha mẹ của họ để tiếp nhận, đưa họ vào các trung tâm huấn luyện quốc gia”.

Trong một thành phố điển hình, mỗi chính quyền quận, huyện đều được yêu cầu phải tiến hành kiểm tra và đánh giá các trẻ em ở độ tuổi từ 8 đến 13 để lựa chọn các ứng cử viên cho các trường thể thao. Các em có triển vọng sẽ được chuyển tới các Học viện đào tạo lớn hơn của Chính phủ khi họ ở vào độ tuổi thanh thiếu niên.

Các chuyên gia y tế sẽ xác định chiều cao, độ dài cánh tay, mật độ xương, độ linh hoạt và những yếu tố khác để tiên lượng hình mẫu của một đứa trẻ trong tương lai. Chụp X-quang và các xét nghiệm xương được sử dụng để xác định cấu trúc, mật độ xương và dự đoán về sự phát triển trong tương lai.

Những trẻ thể hiện được sự linh hoạt và cân bằng đặc biệt sẽ được gửi tới các trại huấn luyện Thể dục và Lặn. Những trẻ cao sẽ được gửi đến các trại huấn luyện Bóng chuyền và Bóng rổ. Những trẻ có phản xạ nhanh sẽ được định hướng vào môn Bóng Bàn. Những trẻ có sải tay dài sẽ được đưa vào môn Bơi hoặc Ném lao. Những trẻ có sải tay ngắn sẽ là sự lựa chọn lý tưởng cho môn Cử tạ. Những cung thủ tiềm năng được lựa chọn dựa trên cơ sở của một Test đánh giá về sự ổn định của hệ thần kinh, mà trong đó họ được yêu cầu xòe rộng lòng bàn tay của mình và xếp nhiều viên đạn cỡ nòng 22 khi họ có thể đứng trên vai của một người khác.

Ứng cử viên lý tưởng là những em có thể xếp được tám viên đạn hoặc nhiều hơn. Chỉ những em có thể có thể xếp được sáu viên đạn hoặc nhiều hơn mới được đưa vào diện xem xét. Vai vững, tầm nhìn tốt và thái độ điềm tĩnh được xem là những thuộc tính đáng mơ ước cho Bản cung.



### ***Tuyển chọn VĐV ở Trung Quốc***

Nhà báo gốc Trung Quốc Ni Ching Ching của tờ Thời báo Los Angeles đã viết: “Khi tôi học lớp 1, các chuyên gia chiêu mộ trong bộ máy thể thao của chính quyền đã đến trường của chúng tôi để săn lùng các nhà vô địch trong tương lai. Môn tuyển chọn là Lặn. Không bận tâm tới việc tôi không biết bơi và không mong muốn trở thành VĐV, tôi đã được nói lại là tôi có tầm vóc chuẩn và sai chân tốt. Được lựa chọn từ hàng ngàn những trẻ tham gia để đào tạo tại một trường thể thao của nhà nước, tôi đã hân hoan phục vụ tổ quốc mình”.

Liu Huana, một cầu thủ đến từ vùng ngoại ô, người đã giành được một vị trí trong đội tuyển bóng đá nữ quốc gia Trung Quốc, đã phát biểu trên tờ Washington Post: “Tôi đã chưa từng nghe nói về bóng đá cho đến khi tôi 13 tuổi, khi tôi chuyển tỉnh do việc học lớp 5 của mình. Vào một ngày, có người từ trường thể thao của địa phương đến trường của chúng tôi để tuyển chọn các thành viên mới. Thầy giáo đã tiến cử tôi vì tôi là người chạy nhanh nhất lớp. Tôi mặc một chiếc váy và đi dép xăng đan trong ngày hôm đó và tôi lập tức cởi dép của mình ra và chạy”.

Yao Minh đã được gửi đến Học viện thể thao khi mới 12 tuổi. Ở tuổi đó, ông đã cao 6 foot 5 inches (1 foot = 0,3048m; 1 inches = 2,54cm). Bằng cách đo các đốt ngón tay, các quan chức thể thao đã dự đoán là ông sẽ cao tới 7 foot 5 inch và một sự tập trung đặc biệt đã được thực hiện để biến ông trở thành một ngôi sao trong tương lai. Yao sau đó đã cho biết là ông thậm chí không thích chơi môn này cho đến khi tận ông 18 hay 19 tuổi. “Cha mẹ tôi hầu như chắc chắn thích cho tôi đi học đại học và chơi Bóng rổ chỉ như là một sở thích”. Để đảm bảo ông không sao lãng việc tập luyện, huấn luyện viên của ông đã đến tận nhà và cùng ông đi luyện tập mỗi ngày.

### ***Gia nhập các trường thể thao ở Trung Quốc***

Nhiều người trong số các học sinh trong các trường thể thao được đề cử bởi huấn luyện viên hoặc được phát hiện bởi các chuyên gia chiêu mộ, những người đã đi khắp nước để

tìm kiếm tài năng. Một số được chiêu nạp do phụ huynh của họ đã chi trả mức học phí 100 USD một năm. Một vài bậc cha mẹ có động cơ xuất phát từ sự kỳ vọng. Một số lại chỉ muốn có được một sự giáo dục khá tươm tất cho con em mình.

Trong thời kỳ trước đây, các bậc cha mẹ gặp vô vàn khó khăn trong việc cung cấp đủ thức ăn cho con em mình và hiếm khi từ chối lời mời cho con em họ theo học tại một trường thể thao. Nhưng ngày nay đã có nhiều cơ hội ngoài thể thao và các bậc phụ huynh thường nói rằng họ không muốn ép buộc con em họ theo chỉ một đường hướng như vậy và không sốt sắng hăng hái gửi chúng tới các trường thể thao như phương cách duy nhất mà họ đã từng làm.

Một cậu bé 12 tuổi, người đã chứng tỏ triển vọng trở thành một VĐV chạy nước rút nhưng đã từ chối một cơ hội để được vào học tại một trường thể thao đỉnh cao đã nói trên tờ Washington Post là: “Cha tôi cho rằng là một học sinh tiểu học, việc học tập của tôi là điều quan trọng nhất. Tôi không muốn với tới cả hai điều. Tôi vẫn thích học tập với những cuốn sách hơn. Tôi cảm thấy tập luyện thể thao chỉ để phục vụ cho sức khỏe”.

Phụ huynh của các VĐV triển vọng nếu thuộc diện nghèo thường được các Cục thể thao địa phương cấp cho một ngôi nhà tại quê hương bản xứ. Nhiều bậc cha mẹ có con em tại các trường thể thao đã nói rằng họ hiếm khi nói chuyện với con cái họ qua điện thoại và mỗi khi họ thực hiện điều này, con em họ thường ít khi nói nhiều hơn các từ Có, Không và Vâng. Khi được hỏi về gia đình mình tại Thế vận hội Olympic 2008 tại Bắc Kinh, một nữ VĐV lặn đã nói: “Họ không đến để xem thi đấu. Tôi không quan tâm tới điều này”.

### ***VĐV Trung Quốc và các Trường thể thao***

Những học sinh ngủ trên các giường tầng trong phòng ký túc xá. Giữa các buổi tập luyện và lên lớp họ có những giấc ngủ ngắn và nghỉ ngơi trong phòng của mình. Một vài học sinh viên dành rất ít thời gian cho việc học tập. Một nữ VĐV Điền kinh 15 tuổi tại Trường thể thao ở thành phố Duy Phường đã nói trong tạp chí Time rằng cô hiếm khi đọc hết một cuốn sách hoặc thậm chí là ngay cả việc tham gia đầy đủ trong các giờ lên lớp.

Khi được hỏi về những việc mình làm, cô ấy đã nói: “tôi chạy và tôi ngủ. Đó là một ngày của tôi”.

Chen Yun, một cô gái 14 tuổi con của một người bán rau ở tỉnh Sơn Đông đã được mô tả trong tạp chí Time, là thậm chí chưa từng nghe nói về Cử tạ cho đến khi cô được tuyển chọn để đào tạo tại Trường thể thao ở thành phố Duy Phường như là một VĐV Cử tạ, dựa trên các số đo về chiều rộng vai, vòng đùi và eo của mình. Khi được tạp chí Time hỏi môn thể thao yêu thích của cô là gì, cô nói: “Cử tạ”. Sở thích của cô? “Cử tạ”. Khi cô ấy bắt đầu miêu tả cô ấy đã làm như thế nào giống như khi đang chạy trên các cánh đồng xung quanh ngôi làng của mình, thì cán bộ Phòng tuyên huấn của trường đã ngắt lời, và Chen nói: “Hiện tại tôi thích tập tạ. Tôi muốn trở thành một VĐV ngôi sao và mang lại tự hào cho Trung Quốc”.

### ***Phương pháp đào tạo VĐV Olympic ở Trung Quốc***

Tại các trung tâm huấn luyện thể thao cho các VĐV trẻ, các em phải trải qua các bài tập gian khổ trong các phòng tập cũ trên các đệm vải, trong các buổi tập được tổ chức vài lần một ngày trong suốt cả ngày và đôi khi là vào buổi tối. Các VĐV hiếm khi được gặp gia đình mình. Một huấn luyện viên tại một Trại huấn luyện thể thao, nơi các VĐV Thể dục 9 tuổi tập luyện trong thời kỳ tập huấn và sống cách xa nhà họ đến 1.000 dặm đã phát biểu trên tờ Newsweek là” “Ban đầu bọn trẻ nhớ cha mẹ của mình, nhưng giờ thì chúng đã quen với nó”.

Những năm đầu tiên của quá trình đào tạo thường tập trung xoay quanh các bài tập đơn giản lặp đi lặp lại và rất ít liên quan đến hoạt động trong môn thể thao thực tế. Ví dụ, các cung thủ tiềm năng, đã dành năm đầu tiên cho việc luyện tập kéo dây cung bằng cách liên tục lặp đi lặp lại nhiều lần động tác kéo dây cung xa về sau hết mức có thể, giữ nguyên vị trí mà thường khiến họ nhả mặt vì đau đớn khi thực hiện, để tăng cường sức mạnh cơ bắp.

Nữ VĐV đoạt huy chương vàng môn Cử tạ Liu Chunhing Liu đã vô cùng vui sướng với chiến thắng của mình tại Thế vận hội Olympic 2008 và cũng rất hạnh phúc khi có được một kỳ nghỉ ngắn từ chương trình huấn luyện của mình. Phát biểu với hãng tin AP sau khi đoạt huy chương, cô đã nói: “Điều tôi muốn nhất tại thời điểm này là dành một chút thời gian quý báu cho cha mẹ mình. Kể từ khi kết thúc Thế vận hội lần trước cho đến tận bây giờ, tôi mới chỉ có được 6 ngày ở bên cha mẹ mình”.

Nhiều VĐV đã được cung cấp một chế độ ăn chuyên biệt với các loại thảo mộc đặc biệt và các thang thuốc bí truyền của Trung Quốc. Những VĐV Bơi lội đã được cho ăn một hỗn hợp có chứa nhân sâm và nhung hươu, trong khi các VĐV Điền kinh dưới sự dẫn dắt của huấn luyện viên khét tiếng Ma Junren đã được cung cấp một thần dược được chế từ máu rùa tươi.

Để chuẩn bị cho Olympic Bắc Kinh 2008, huấn luyện viên môn Thể dục dụng cụ của Trung Quốc đã được yêu cầu phải ký một bản cam kết là sẽ không để cho các VĐV của họ bị chấn thương trước khi Olympic Bắc Kinh 2008 diễn ra. Động thái này được đưa ra sau khi ngôi sao Thể dục dụng cụ - nhà vô địch Olympic Lý Tiểu Bình đã nghỉ thi đấu trong một năm do gặp phải một chấn thương.

### ***Chương trình Olympic dành cho các VĐV tài năng ở Trung Quốc***

Yao Ming được coi là đã nhận được sự may mắn này, anh đã được trông nom gần như suốt cả 24 giờ trong ngày và được phục vụ các bữa ăn trong nhà bếp đặc biệt “dành riêng cho những nhà vô địch”. Yao gia nhập Cá mập Thượng Hải khi anh mới 13 tuổi. Quá trình đào tạo là vô cùng khắc nghiệt. Huấn luyện viên của Cá mập Thượng Hải đã yêu cầu anh và các cầu thủ khác phải trải qua 4 buổi luyện tập trong một ngày: Buổi đầu tiên vào lúc 6:30 sáng và buổi kết thúc vào lúc 8:30 tối.

Huy chương vàng Olympic trong môn Lặn Fu Mingxia đã gia nhập Trường Thể thao Bắc Kinh khi cô mới 9 tuổi. Cô đã phát biểu trên tạp chí Time rằng cô ấy đã gào khóc vì nhớ nhà trong những tháng đầu tiên, nhưng đã dần nhận thấy quá trình tập luyện đã làm

vội đi nổi nhớ của mình. Cô nói: “Chúng tôi không có nhiều thời gian dành cho các hoạt động khác”, điều cho phép cô có thể “nghe nhạc, xem vô tuyến và đi massage”. Cô chỉ được gặp cha mẹ mình một lần trong một năm và thường không được phép gặp mặt khi họ tới theo dõi buổi thi đấu của mình.

Các cầu thủ trong Đội tuyển Bóng đá nữ quốc gia thức dậy vào lúc 7:30 sáng và có khẩu phần ăn sáng là hai lát bánh mì với bơ và một quả trứng, đôi khi là một ít thịt bò hoặc rau. Sau buổi họp chỉ dẫn về chiến thuật, buổi tập thực hành sẽ bắt đầu vào lúc 10:00 sáng và kết thúc vào khoảng giữa trưa, tiếp theo là đi tắm, ngủ trưa một cách chóng vánh và ăn trưa. Sau khi ăn trưa, có một buổi họp chỉ dẫn về chiến thuật và một buổi tập thực hành nữa từ 4:00 đến 6:00 chiều. Sau đó là đến bữa ăn tối của họ và thời gian làm việc với các nhà vật lý trị liệu. Có rất nhiều quy tắc và quy định, bao gồm cả việc không sử dụng điện thoại di động hoặc máy tính ngoại trừ một khoảng thời gian ngắn vào buổi tối.

Về Trường thể thao của mình, cầu thủ Bóng rổ Yi Jianlian cho biết: “Tôi sống trong một căn phòng với bốn hoặc năm gã khác và một phòng tắm. Chúng tôi có mặt trong lớp từ 8 đến 11:30. Tôi không thích lên lớp học. Buổi tập Bóng rổ bao gồm rất nhiều các bài tập chạy và định hướng phối hợp chiến thuật nhóm. Nó quả thật là vô cùng gian khó. Lần đầu tiên thực hiện bài tập chạy 400mét, tôi đã không thể hoàn thành. Tôi cảm thấy rất buồn rầu, đau khổ và tôi muốn bỏ cuộc. Nếu ai đó không thực hiện được điều này, họ sẽ được yêu cầu phải ra đi”.

### ***Những vấn đề về phương pháp đào tạo Olympic tại Trung Quốc***

Hệ thống đào tạo thể thao Trung Quốc hướng tới việc tạo ra một số ít các VĐV đứng đầu và loại bỏ phần còn lại. Một huấn luyện viên môn Lặn của Mỹ đã nói trên tờ Newsweek là “Nó thực sự là một hệ thống nhà máy”. “Họ đã kiểm tra đánh giá rất nhiều, rất nhiều các VĐV Lặn trẻ đã không thể thực hiện được nó để đạt tới được vị trí của những người đã hoàn thành”.

Phóng viên của tạp chí Sports Illustrated ở Trung Quốc cho biết họ đã tìm ra lời giải cho những điều còn chưa rõ theo thực tiễn hoạt động thể thao phương Tây như: môi giới miễn phí, tiền trả cho các hợp đồng, sự sùng bái hình tượng huấn luyện viên, sử dụng các loại thuốc kích thích trong quá trình thi đấu và những sự tranh cãi quá mức về vấn đề tiền bạc”. Trong số những người giành chiến thắng tại một cuộc thi đấu được quan sát ở Thiểm Tây lại có cả những kẻ mạo danh và gian lận, những người mà đáng lẽ không nên cho phép tham gia vào trong đội. 54 người giành chiến thắng đã được phát hiện là sử dụng giấy tờ giả và lễ bế mạc đã được giữ kín để giữ thể diện. Phóng viên của tạp chí Sports Illustrated cũng đã tham dự một chương trình “thương mại công bằng” cho VĐV mà trong đó “Đại diện của ủy ban thể thao tỉnh, đã phân phối một danh mục liệt kê khoảng 1.300 VĐV tỉnh nhà, có đầy đủ chỉ số hình thể, thành tích đạt được trong thi đấu và yêu cầu về giá chuyển nhượng được gắn vào cho mỗi VĐV”.

### ***Các VĐV Olympic Trung Quốc***

Các VĐV Trung Quốc được kỳ vọng là sẽ mang lại vinh quang cho Trung Quốc chứ không phải là cho bản thân các VĐV. Toàn bộ chi phí đào tạo của họ đã được nhà nước chi trả. Họ là những người trong biên chế, được trả lương rất thấp và phải tuân thủ nghiêm ngặt một số quy tắc như không được kết hôn cho đến khi ở vào độ tuổi 28 đối với nam và 26 đối với nữ. Các VĐV không đạt tới trình độ cao nhất thường bị loại bỏ. Luôn có một niềm tin tưởng tuyệt đối là các VĐV phải giành được những danh hiệu hàng đầu để đền đáp cho tất cả những thứ đã được đầu tư cho họ.

VĐV Trung Quốc được cho là luôn tuân thủ nội quy, nghiêm túc thực hiện theo các hướng dẫn của huấn luyện viên và ít có tư duy độc lập như nhiều VĐV phương Tây. Song đồng thời người ta cũng nhất trí rằng sự tự tin của họ cũng không được cao như ở các đối tác phương Tây. Một số người cho rằng đây là kết quả của việc các huấn luyện viên thường thiên về chỉ trích hơn là khen ngợi.

Các VĐV Trung Quốc dành phần lớn thời gian cho quá trình huấn luyện của họ và không tham dự vào nhiều giải đấu. Một VĐV Thể dục Trung Quốc khi tới thăm Mỹ đã tỏ ra rất ngạc nhiên vì môn Thể dục có các cuộc thi đấu diễn ra gần như trong mọi tuần và các VĐV đã có thể phát triển cải thiện kỹ năng thông qua các cuộc thi đấu này.

Các VĐV Trung Quốc cũng không hẳn là những “người máy” thể thao được chế tạo ra theo cùng một khuôn mẫu. VĐV Lặn Fu Mingxia đã vào đại học để nghiên cứu về kinh tế sau khi giành được 3 huy chương vàng và quay trở lại với môn thể thao này để giành tiếp những thành công sau đó. Một số cầu thủ Bóng rổ nổi tiếng của Trung Quốc cũng đã được phát hiện trên sân chơi chứ không phải là kết quả của quá trình chuẩn bị trong các trường thể thao để đưa họ đến với các giải đấu chuyên nghiệp. VĐV Thể dục Olympic Li Ning cũng đã thành lập một công ty trang phục thể thao có vốn điều lệ lên tới 1 tỷ USD sau khi nghỉ thi đấu.

Phóng viên thể thao nổi tiếng Mary Niccole Nazzaro đã viết trên tờ International Herald Tribune là “các VĐV Trung Quốc thường có hạnh kiểm rất tốt. Cuộc sống của họ về cơ bản là đã được dàn dựng và không có cơ hội để trệch khỏi mục tiêu giành ngôi vô địch. Ví dụ điển hình là ở giải quần vợt Mỹ mở rộng vào năm 2006, các VĐV quần vợt Trung Quốc, những người đã mang về rất nhiều tiền trong chương trình du đấu, đã bị giám sát bởi các huấn luyện viên của họ và bị quản thúc khá nhiều”. Trong những năm 1980 cuộc sống của các VĐV đã được kiểm soát đến từng chi tiết. Tiền thưởng phải được giao trở lại cho nhà nước. Khi các VĐV Bóng bàn hàng đầu phải đối mặt nhau trong các giải đấu quốc gia thì họ sẽ được “chỉ thị” là ai sẽ thắng và ai sẽ thua. Các VĐV tuyệt đối tuân thủ chủ chương đường lối của đảng và tôn thờ các giá trị của chủ nghĩa Mác sẽ được khen thưởng. Những người không làm theo như vậy lập tức sẽ bị trừng phạt.

### ***Sự chuẩn bị của Trung Quốc để gia tăng số lượng huy chương Olympic***

Hệ thống đào tạo Olympic của Trung Quốc đòi hỏi các VĐV của mình thể hiện toàn bộ năng lực phẩm chất của họ và không mong đợi nhiều vào sự đền đáp lại. Đó là một hệ

thống có cấu trúc, kế hoạch, được Chính phủ tài trợ và được thiết kế đặc biệt để tạo nên những người giành chiến thắng.

Trong khi các nước khác trên thế giới đã tạo dựng các đội tuyển Olympic với hệ thống đào tạo chuyên nghiệp bằng nguồn kinh phí được huy động thông qua các liên đoàn thể thao và các nhà tài trợ, thì Trung Quốc vẫn tiếp tục duy trì một hệ thống đào tạo tập trung theo mô hình của Liên Xô (cũ) và tuyển chọn các VĐV trẻ chuẩn bị cho Thế vận hội Olympic thường ngay ở độ tuổi còn quá nhỏ.

Trước Thế vận hội Olympic Bắc Kinh 2008, các cơ quan quản lý thể thao của Trung Quốc đã đưa ra Đề án 119 để tăng thêm số lượng huy chương vàng giành được cho các đội tuyển quốc gia. Tham vọng này đã càng được đẩy cao tại Thế vận hội Olympic London 2012.

Quá trình tuyển chọn VĐV được bắt đầu thực hiện đối với các trẻ em ngay ở độ tuổi còn quá nhỏ. Thông qua các Học viện thể thao ở các tỉnh và thành phố lớn, các ứng viên Olympic được lựa chọn từ những đứa trẻ ở độ tuổi lên 5 và thường chỉ dựa vào các chỉ số về hình thể.

Đối với các môn thể thao thể mạnh của Trung Quốc như Thể dục dụng cụ, Lặn, Cử tạ và Bóng bàn thì việc tuyển chọn các VĐV trẻ sẽ tuân thủ theo đúng tiến độ yêu cầu và họ sẽ phải tập luyện trong phần lớn thời gian trong ngày. Các cơ quan quản lý thể thao cũng đã khuyến nghị là những đứa trẻ này cũng cần phải có được một vài giờ học trong mỗi ngày.

Các VĐV trẻ sẽ tiếp tục được theo dõi giám sát sau khi tốt nghiệp các Học viện thể thao đào tạo tập trung và cuối cùng sẽ kết thúc chương trình đào tạo của họ tại một trong 150 Trại huấn luyện thể thao quốc gia của đất nước, nơi mà họ sẽ phải cạnh tranh gay gắt để có được một vị trí danh dự trong các đội tuyển Olympic của Trung Quốc.

Cường độ tập luyện sẽ được nâng lên tới đỉnh điểm tại các Thế vận hội Olympic. Và mặc dù nghe có vẻ kỳ lạ, nhưng từng người trong số những VĐV danh dự đặc biệt này đều



luôn nỗ lực phấn đấu đến kiệt sức để thực hiện mục tiêu tiên quyết và duy nhất của mình là vươn tới sự thành công.

Hệ thống đào tạo này rõ ràng là đã mang lại hiệu quả nhất định. Vào năm 2008, các VĐV Olympic của Trung Quốc đã lập nên một kỷ lục đáng kinh ngạc với 51 huy chương vàng. Quốc gia cuối cùng trước đó đã mang về 50 huy chương vàng tại một Thế vận hội Olympic là Liên Xô (cũ) vào năm 1988.

Ông Xu Guoqi, giáo sư chuyên ngành lịch sử tại Đại học tổng hợp Hồng Kông và là tác giả của cuốn “Giấc mơ Olympic: Trung Quốc và Thể thao, 1895-2008” đã nói “Hệ thống đào tạo của Trung Quốc được thiết lập dựa trên nền tảng mang lại vinh quang về cho đất nước. Sự trỗi dậy của phong trào Olympic hiện đại diễn ra trùng với thời điểm Trung Quốc đang tìm kiếm một hệ tư tưởng mới và xu hướng quốc tế hóa đã diễn ra từ cuối thế kỷ 19”. Ông cũng nói thêm rằng “Do mối liên hệ chặt chẽ giữa thể thao với danh dự và vận mệnh của quốc gia, cho nên đây là bước đi tự nhiên của Trung Quốc để huy động mọi nguồn lực quốc gia nhằm lấy huy chương tại các đấu trường thể thao”.

### ***Định hướng chỉ đạo***

Quyết định gia nhập lại Ủy ban Olympic Quốc tế (IOC) vào năm 1979 sau 27 năm gián đoạn của Trung Quốc là bước ngoặt mang tính lịch sử của một kế hoạch nhiều tham vọng.

Theo Xu Guoqi, các chính thể cầm quyền kế tiếp nhau với các hệ thống chính trị khác nhau rõ rệt, từ chủ nghĩa đế quốc, chủ nghĩa cộng hòa cho tới chủ nghĩa xã hội kể từ cuối đời nhà Thanh cho đến tận ngày nay đều chia sẻ quan điểm chung về Thế vận hội Olympic là coi nó như một đấu trường để thể hiện sức mạnh quốc gia và có được sự công nhận của quốc tế.

Vào cuối triều đại nhà Thanh, thể thao phương Tây đã được du nhập vào Trung Quốc. Song mãi tới khi có được những thành tựu của nền thể thao Xô viết và sự đua tranh giữa

2 hệ thống chính trị trong môi trường chiến tranh lạnh thì Trung Quốc mới thành lập và hội nhập các đội tuyển thể thao quốc gia của mình.

Liên Xô (cũ) đã tìm cách hỗ trợ Trung Quốc trong thể thao và các hoạt động quốc tế khác. Thông qua sự ủng hộ và giúp đỡ của Liên Xô (cũ), Chính phủ Trung Quốc được khuyến khích cử 1 đoàn thể thao tới tham dự Thế vận hội Olympic Helsinki vào năm 1952. Trong thời gian diễn ra Thế vận hội Olympic này, Cộng hòa Nhân dân Trung Hoa đã quyết định tẩy chay các Thế vận hội Olympic để phản đối sự công nhận của Ủy ban Olympic Quốc tế (IOC) đối với Trung Hoa Dân Quốc.

Ông Xu Guoqi cho biết “sự chia sẻ về quan điểm chính trị và thể thao của Liên Xô và Trung Quốc đã giải thích tại sao cả 2 nước đã cơ cấu hoạt động thể thao tương tự như nhau”.

Năm 1979, Trung Quốc tái lập quan hệ ngoại giao chính thức với Mỹ sau gần một thập kỷ xích lại gần nhau. Đối với Liên Xô (cũ) các Thế vận hội Olympic vào thời điểm này vẫn tiếp tục được xem là diễn đàn để chứng minh tính ưu việt của hệ thống chính trị. Đối với Trung Quốc, việc tái hòa nhập đã mở ra một con đường phát triển và một cơ hội để hội nhập với cộng đồng quốc tế. Ở mọi cấp độ trong hệ thống thể thao quốc gia đều đã thấm nhuần rằng mục tiêu hàng đầu của Trung Quốc là giành huy chương vàng Olympic.

### ***Không có trò chơi và niềm vui***

Một số người cho rằng việc giành được các huy chương không phải là thước đo duy nhất cho sự thành công của hệ thống đào tạo. Ông Xu Guoqi và nhà bình luận thể thao hàng đầu của tờ tuần báo Phương Nam, Guan Jun là một trong số những người đã chỉ trích cách tiếp cận “Tất cả hoặc không có gì” trong chiến lược xây dựng các đội tuyển quốc gia của Chính phủ Trung Quốc.

Ông Xu Guoqi đã lập luận là hệ thống đào tạo này trên thực tế “đã lấy mất đi niềm vui thích của mỗi cá nhân trong hoạt động thể thao; Thứ hai là nó làm giảm đi sự cố vũ đối

với hoạt động thể thao quần chúng; Thứ ba là việc kiểm soát của nhà nước đối với hoạt động thể thao đã dẫn đến tình trạng lạm dụng đáng kể quyền lực và tham nhũng; Và thứ tư là hệ thống vẫn chưa cho thấy lợi thế của nó trong môn Bóng đá nam (môn thể thao vua) và thậm chí là ngay cả trong các nội dung thi đấu Điền kinh”.

*Xuân Long tổng hợp và biên dịch (theo các nguồn [www.factsanddetails.com](http://www.factsanddetails.com) và [www.marketwatch.com](http://www.marketwatch.com))*

## **VII. ÁN ĐỘ VỚI CHƯƠNG TRÌNH TẦM NHÌN ĐẾN OLYMPIC 2020**

Cơ quan thể thao Ấn Độ (SAI) đã chi 178 triệu USD cho chương trình “Tầm nhìn 2020”. “Đào tạo VĐV từ nhỏ” dường như là khẩu hiệu của Cơ quan thể thao của Ấn Độ (SAI). Họ đưa ra một kế hoạch đầy tham vọng, họ muốn chi một khoản tiền khổng lồ lên đến 178 triệu USD để đào tạo VĐV chuẩn bị cho Thế vận hội năm 2020.

Một chương trình “Tầm nhìn 2020” dưới sự bảo trợ của Bộ Thể thao đã được giới thiệu, với mục tiêu lựa chọn các tài năng trẻ, đào tạo và sắp xếp cho họ tập luyện và thi đấu ở nước ngoài. Các chương trình độc đáo, dựa trên mô hình của các nước Trung Quốc và Đông Âu, là nhằm mục đích xác định các tài năng ở tuổi 13-15 và cung cấp cho họ các trang thiết bị tốt nhất và chương trình đào tạo hệ thống trong tám năm để họ có thể đạt được thành tích cao nhất tại Thế vận hội năm 2020, với ít nhất 25-30 huy chương.

Kinh phí một phần để chi cho các trung tâm huấn luyện quốc gia và tiếp xúc quốc tế đến năm 2016-2017 là 380 triệu rupi; từ 2017-2018 đến 2020-2021 là 300 triệu rupi và trả lương cho 38 huấn luyện viên nước ngoài 90 triệu rupi. Chương trình này, được đưa ra dưới sự hướng dẫn của cựu Tổng giám đốc SAI Desh Deepak Verma và Roque Dias, Giám đốc khu vực, sẽ liên quan đến các cơ quan như Hiệp hội Olympic Ấn Độ (IOA) và Liên đoàn Thể thao Quốc gia (NSFs).

Ủy ban Olympic Quốc tế (IOC) sẽ chọn một lực lượng nòng cốt 2500 học viên từ 8500 học viên trong các trung tâm huấn luyện. Các trung tâm huấn luyện từ năm 2012-2013 sẽ

bắt đầu huấn luyện tất cả các môn thể thao Olympic để chuẩn bị cho Thế vận hội 2020. Theo kế hoạch này, tất cả các học viên trong các trung tâm huấn luyện quốc gia sẽ nhận được tiền bảo hiểm về thù lao 3.000 rupi mỗi tháng; 30 vạn rupi cho mỗi sự kiện cá nhân và 150 vạn rupi cho mỗi thành viên trong đội tuyển sẽ được cấp cho những VĐV đủ điều kiện tham gia Thế vận hội 2020.

SAI đặt ra mục tiêu lựa chọn 20-30% VĐV từ các chương trình cho Thế vận hội Rio 2016.

Sau Thế vận hội Rio de Janeiro, các VĐV trong một số môn thể thao nhất định sẽ được tăng cường độ huấn luyện để có được thành tích tốt tại World Cup hoặc giải vô địch thế giới, các sự kiện vòng loại Olympic và giải vô địch châu Á.

Ít nhất là 60-70% học viên được lựa chọn trong chương trình này được hi vọng sẽ giành huy chương tại giải vô địch Thế giới năm 2018 và các giải đấu Châu Á năm 2019. Khoảng 80% sẽ được chọn trong quá trình đào tạo (21-23 tuổi) và số còn lại sẽ được chọn trên cơ sở thành tích của họ trong các cuộc thi và thử nghiệm (23-36 tuổi).

Các huấn luyện viên nước ngoài tốt nhất cùng với các huấn luyện viên Ấn Độ và một phần không thể thiếu là các chuyên gia yoga sẽ đào tạo các VĐV trẻ. Công nghệ tốt nhất và mới nhất cùng với cơ sở vật chất khoa học sẽ được cung cấp cho các VĐV ngay từ đầu.

Phần mềm phân tích video sẽ được sử dụng để phân tích hiệu suất trong quá trình tập luyện và thi đấu, các VĐV sẽ được hưởng chế độ ăn uống và đào tạo cao cấp. Đề án đã được chấp thuận bởi Adille J Sumariwalla, Chủ tịch Liên đoàn điền kinh không chuyên Ấn Độ (AAFI); Padma Shri Satpal, Chủ tịch Liên đoàn thể thao học đường Ấn Độ (SGFI) và Onkar Singh, Tổng thư ký Liên đoàn đua xe đạp Ấn Độ (CFI).

SAI nhận định rằng các nước phát triển trong lĩnh vực thể thao đã chuẩn bị cho các cuộc thi bằng cách đào tạo các VĐV trong khoảng 8-10 năm và các quốc gia này đã đứng hàng đầu tại Thế vận hội Olympic.

### **Gen Z mang hy vọng của Ấn Độ Thế cho vận hội 2020**

Gen Z sẽ là trọng tâm của Bộ thể thao từ bây giờ vì đây là chương trình của Ấn Độ khai thác tài năng từ cấp tiểu học và trung học cơ sở để chuẩn bị cho Thế vận hội Olympic và Thế vận hội châu Á tám năm sau.

Chương trình “Đào tạo VĐV từ nhỏ” đang được Cơ quan thể thao Ấn Độ và các liên đoàn thể thao quốc gia xây dựng kế hoạch cho những năm tới. Các VĐV cấp hai (12-14 tuổi) và cấp ba (15-17 tuổi) được tăng cường tập luyện và giao hữu ở nước ngoài, được cung cấp cơ sở hạ tầng, cơ sở y học thể thao và một đội ngũ chuyên gia tốt nhất, bao gồm cả huấn luyện viên nước ngoài.

Tỷ lệ phân bổ kinh phí, từ 75% cho các VĐV đang thi đấu và 25% cho các VĐV tiềm năng nhỏ tuổi nay chuyển thành 50-50 hoặc nhiều hơn cho các VĐV nhỏ. Bộ cũng đã tập trung vào một số môn thể thao cũng như cuộc thi và đã lọc ra chín môn cần hỗ trợ bổ sung. Các môn thể thao được Bộ chọn chủ yếu dựa trên cơ sở sự nhanh nhẹn và phối hợp tay - mắt, hai thuộc tính mang dấu ấn độc đáo của Ấn Độ.

Các tài năng trẻ cấp hai (12-14 tuổi) được đào tạo để chuẩn bị cho Thế vận hội 2020 và cấp ba (15-17 tuổi) đào tạo cho Thế vận hội 2016. Chín môn thể thao được đặc biệt chú ý là: Bắn súng, Vật, Cầu lông, Quyền anh, Điền kinh, Bắn cung, Cử tạ, Khúc côn cầu và Judo. Chạy vượt rào cũng có thể có tên trong danh sách.

Quyết định của Bộ thể thao tập trung vào Gen Z (các tài năng trẻ cấp hai và cấp ba) để chuẩn bị cho Thế vận hội năm 2020 và xa hơn nữa là rất đáng khen ngợi. Trong quá khứ, hầu hết kế hoạch cho các sự kiện thể thao lớn như Olympic và Asian Games mang tính

khuyến nghị, nhận được ít tài trợ và chỉ được chuẩn bị hai, ba năm trước đó để có được những "ứng cử viên giành huy chương" cho các sân khấu lớn.

Sự thành công tại Olympic London dường như cuối cùng đã chỉ cho Bộ cách thức tạo nên các nhà vô địch. Bên cạnh đó, quyết định lọc chín môn thể thao cần nhận được tài trợ bổ sung bằng cách tiếp xúc với HLV nước ngoài và hỗ trợ kỹ thuật cũng cho thấy rằng thể thao Ấn Độ đang có những hi vọng mới. Mặc dù nguồn lực có hạn, không có nghĩa là họ sẽ không thành công. "Đào tạo VĐV từ nhỏ" dường như là bước tiến mới của thể thao Ấn Độ.

### **Liên đoàn đấu vật của Ấn Độ tập trung vào các tài năng trẻ**

Được khích lệ bởi những huy chương gần đây ở giải vô địch trung học phổ thông và thiếu sinh quân châu Á, Liên đoàn Vật Ấn Độ (WFI) đang có kế hoạch đào tạo đô vật cho Thế vận hội Rio 2016.

Các đô vật Ấn Độ đã giành được 17 huy chương ở giải vô địch trung học phổ thông châu Á tại Phuket, Thái Lan tháng 6 năm ngoái. Họ cũng đã giành được 15 huy chương từ các giải vô địch thiếu sinh quân châu Á tại Ulaanbaatar, Mông Cổ.

"Chúng tôi đang có kế hoạch thuê huấn luyện viên nước ngoài đào tạo các tài năng nhỏ tuổi. Chúng tôi có đủ thời gian trước khi Thế vận hội tiếp theo bắt đầu. Nếu những đứa trẻ được chuẩn bị chu đáo, chúng sẽ tiến bộ và thành công ở Thế vận hội tiếp theo," thư ký WFI Raj Singh, người đã từng huấn luyện nhiều đô vật hàng đầu, nói.

Raj Singh, một trong những ứng cử viên cho giải thưởng Dronacharya năm nay vì những thành tích của ông, cho biết các đô vật trẻ ở các hạng cân thấp cần được chăm sóc tốt. "Chúng tôi đã chú trọng vào loại hạng cân thấp vì sự cạnh tranh ở những hạng cân này tương đối tốt. Chúng tôi phải chuẩn bị cho các đô vật để họ có được những thử nghiệm lớn hơn ở phía trước."

Từ thực tế chung, WFI đã quyết định thành lập các trung tâm quốc gia ở Budapest trước giải vô địch thế giới năm nay tại thủ đô Hungary vào tháng 9 tới.

“Chúng tôi đã học được rất nhiều từ Thế vận hội London. Các đô vật của chúng tôi đã có những tiếp xúc tốt (ở Mỹ và Belarus) và chúng tôi trở về với hai huy chương từ Thế vận hội. Chúng tôi đang cố gắng để gửi đội tuyển (cùng với một số đối tác khác) ra nước ngoài gần một tháng trước khi giải vô địch Thế giới bắt đầu. Tôi hy vọng Cơ quan thể thao Ấn Độ (SAI) sẽ giúp các đô vật thích nghi và cho họ một số cơ hội đào tạo thiết thực với đối thủ cạnh tranh từ các nước khác.

“Vi đây sẽ là sự kiện lớn đầu tiên mà đội tuyển tham dự sau khi thay đổi quy định, chúng ta phải xem các đô vật thích ứng với các quy định mới như thế nào đã.”

Trong khi đó, người giành được huy chương đồng tại Thế vận hội London, Yogeshwar Dutt sẽ không tham dự giải vô địch thế giới do bị chấn thương đầu gối. “Anh ấy cần phẫu thuật,” Raj Singh nói.

*Hải Yến tổng hợp và biên dịch (theo các nguồn*

*[www.articles.timesofindia.indiatimes.com](http://www.articles.timesofindia.indiatimes.com) và [www.thehindu.com](http://www.thehindu.com))*

## **VIII. NHẬT BẢN VỚI CÔNG TÁC CHUẨN BỊ CHO OLYMPIC**

Các môn thể thao Olympic thế mạnh của Nhật Bản là Judo, Marathon, Bóng chày, Vật, Khúc côn cầu nữ, Thể dục dụng cụ nam, Bóng mềm nữ, Trượt băng tốc độ, Trượt tuyết và Nhảy xa. Họ cũng đạt thành tích rất tốt trong môn Bơi lội và thể hiện được sức mạnh trong Bóng chày nữ. Trong các Thế vận hội Olympic hiện đại ban đầu, Nhật Bản đã giành hầu hết huy chương của mình ở môn Bơi lội. Trong thập niên 60 và 70 họ đã giành được phần lớn huy chương của mình trong các môn Vật, Thể dục dụng cụ và Judo ở các nội dung thi đấu dành cho nam. Trong những năm gần đây, phần lớn các huy chương mà họ giành được là ở trong môn Judo.

Các câu lạc bộ thể thao địa phương và các công ty tư nhân đang đẩy mạnh nỗ lực của mình để chuẩn bị cho các VĐV trẻ tham dự vào các giải đấu quốc gia và quốc tế như là phương cách để thu hút sự chú ý và nâng cao vị thế của bản thân mình. Hiệp hội Thể thao Nhật Bản (JSA) và Ủy ban Olympic Nhật Bản (JOC) đã được thành lập vào năm 1911 với võ sư Jigoro Kano, “sư tổ của môn Judo” làm chủ tịch đầu tiên. Tên gọi Hiệp hội Thể thao Nhật Bản (JSA) được chính thức sử dụng sau chiến tranh Thế giới lần thứ II và Ủy ban Olympic Nhật Bản (JOC) đã tách ra khỏi Hiệp hội để trở thành một tổ chức độc lập vào năm 1989.

Doping nhìn chung không phải là một vấn đề lớn đối với các VĐV Nhật Bản nhưng nó cũng đã từng xảy ra. Đô vật cổ điển Katsuya Kitamura đã bị cấm thi đấu 2 năm vào tháng 6 năm 2011 vì sử dụng doping. Katsuya Kitamura là VĐV đã từng 3 lần vô địch quốc gia ở hạng cân 96 kg.

Ủy ban Olympic Quốc tế (IOC) đã trao quyền phát sóng Thế vận hội Olympic mùa Đông 2014 và mùa Hè 2016 cho Nhật Bản với giá trị chuyển nhượng là 462 triệu USD cho một tổ hợp các tập đoàn truyền hình, bao gồm cả Tập đoàn Truyền hình Nhật bản (NHK).

Nhật Bản đã giành được số huy chương vàng nhiều nhất (16 chiếc) ở Thế vận hội Olympic Athens 2004 và khi họ đăng cai tổ chức Thế vận hội Olympic Tokyo 1964. Nhật Bản đã kết thúc Thế vận hội Olympic Bắc Kinh 2008 với chỉ 9 huy chương vàng và chỉ giành được 7 HCV tại Thế vận hội Olympic London 2012 cho dù tổng số huy chương các loại giành được cũng tăng lên (36 ở Thế vận hội Olympic Bắc Kinh 2008 và 37 ở Thế vận hội Olympic London 2012).

### **Các VĐV Olympic Nhật Bản**

Các VĐV giành được một huy chương vàng Olympic sẽ nhận được lên đến 70.000 USD từ Ủy ban Olympic Nhật Bản (JOC). Các VĐV đứng trong top 8 sẽ nhận được một giải thưởng bằng tiền mặt trị giá lần lượt từ 30.000 USD cho huy chương bạc, 20.000 USD cho huy chương đồng đến 4.000 USD cho vị trí thứ 8. Huy chương vàng Olympic trong



các nội dung thi đấu tiếp sức sẽ được thưởng 80.000 USD và 100.000 USD sẽ được trao thưởng cho các kỷ lục thế giới. Tổng cộng đã có 7 tỷ 194 triệu USD tiền thưởng được trao trong Thế vận hội Olympic Athens 2004.

Các VĐV thường được lựa chọn cho các sự kiện mang đẳng cấp thế giới bởi các Hội đồng Thể thao Olympic trong các môn thể thao của họ mà thường được điều hành bởi những người đàn ông đã cao tuổi và thậm chí là chưa từng tham gia hoạt động trong môn thể thao đó. Trong một số trường hợp, một VĐV đã có được thành công, kiếm được tiền từ tài trợ và được xác nhận là đã thu được rất nhiều tiền thì cuối cùng vẫn có thể không được Ủy ban Olympic Nhật Bản công nhận là VĐV. Trong các trường hợp khác các VĐV giành chiến thắng trong các giải đấu quốc gia có thể sẽ được đẩy lên tầm Olympic do các Hội đồng Thể thao Olympic thường hay nghiêng về các VĐV nổi tiếng.

Các Hội đồng Thể thao Olympic cũng đã từng loại một động viên bơi lội khỏi danh sách tham dự Thế vận hội Olympic Sydney 2000 chỉ bởi vì cô đã được đào tạo tại Mỹ. Một VĐV Taekwondo khác cũng gần như không thể tham dự chỉ vì sự chia rẽ trong liên đoàn quốc gia.

### **Công nghệ và đào tạo Olympic của Nhật bản**

Nhiều VĐV Olympic của Nhật bản đã phải dựa vào tài trợ của các công ty để giải thoát họ khỏi nỗi lo lắng về tài chính để có thể tập trung vào quá trình đào tạo theo yêu cầu nhằm vươn tới trình độ đẳng cấp thế giới. Tuy nhiên sự khó khăn về tình hình kinh tế ở Nhật Bản hiện nay đã dẫn đến suy giảm của nguồn kinh phí sẵn có dành cho các VĐV.

Một số VĐV hiện đang phải tập luyện trong các căn lều bạt với hàm lượng oxy thấp tại Đại học Tokyo để thay thế cho việc tập luyện tại các độ cao từ 2.000 đến 3.000 mét so với mực nước biển.

Căn lều bạt bằng nylon dài 30 mét bao phủ một đường chạy và một chiếc máy chuyên dụng sẽ làm giảm nồng độ oxy trong không khí từ 21% xuống còn 14 %. Các VĐV chỉ

cần chạy bộ nhẹ nhàng trong vòng 10 đến 20 phút là cũng đã cảm thấy như thể là họ vừa trải qua một buổi tập luyện căng thẳng.

Các Quy định về nội quy và trang phục được giám sát chặt chẽ bởi các tổ chức thể thao quốc gia. Liên đoàn Bơi lội Nhật Bản cấm các VĐV bơi lội của mình nhuộm tóc và sơn vẽ móng tay sặc sỡ. Rượu cũng là thứ bị cấm tại các trại huấn luyện của họ. Snowboarder Kazuhiro Kokubo đã bị cấm tham dự Lễ khai mạc Thế vận hội của đoàn thể thao Nhật Bản chỉ bởi vì ông mặc đồng phục của mình theo cách dường như không phù hợp: Trên chuyến máy bay đến Vancouver ông đã để chiếc quần đồng phục trễ dưới thắt lưng với áo sơ mi bỏ ngoài quần và cà vạt nới lỏng.

Các thợ thủ công điều luyện tại Nhật Bản đã cung cấp cho các VĐV Olympic các trang thiết bị đặc biệt như vợt bóng bàn và tạ. Nghệ nhân Mashisa Tsujitani đã sản xuất những quả tạ tốt nhất thế giới cho môn Đẩy tạ từ xưởng thủ công trong ngôi nhà của mình ở Fujima, tỉnh Saitama. Với máy tiện và các công cụ chuyên dụng khác ông đã sản xuất khoảng 100 quả tạ trong mỗi tuần.

Sản phẩm của ông là dành để phục vụ cho những người giành huy chương tại các Thế vận hội Olympic và các giải vô địch thế giới. Tại Thế vận hội Olympic Atlanta 1996 cả 12 VĐV lọt vào vòng chung kết đều lựa chọn sử dụng các quả tạ có xoi rãnh đặc biệt của ông. Chi phí cho một quả tạ này là 50 USD theo giá bán buôn và 150 USD theo giá lẻ với khoảng 1/3 chi phí là dành cho vật liệu sản xuất.

Sau Thế vận hội Olympic Sydney 2000 ông đã được trả 20.000 USD/một tuần để sản xuất tạ cho một nhà sản xuất đồ thể thao lớn nhưng ông đã từ chối thỏa thuận này.

### **Nhật Bản và Pháp ký thỏa thuận hợp tác chuẩn bị cho TVH Rio 2016**

Để chuẩn bị cho Rio de Janeiro Olympic 2016, liên minh các VĐV Nhật Bản - Pháp đã ký một thỏa thuận hợp tác song phương để tăng sức cạnh tranh. Thỏa thuận này là vô thời hạn, có nghĩa là trong suốt quá trình chuẩn bị đến khi Thế vận hội diễn ra tại Brazil, liên

đoàn thể thao của hai nước có thể chia sẻ thông tin về phát triển VĐV, tổ chức các sự kiện và các buổi liên kết đào tạo, các trung tâm huấn luyện cũng như thúc đẩy trao đổi huấn luyện viên và VĐV.

Thỏa thuận này được ký tại Tokyo bởi Yohei Kono, Chủ tịch của Hiệp hội các Liên đoàn Điền kinh Nhật Bản, và Pierre Weiss, Phó Chủ tịch Liên đoàn Điền kinh Pháp. Trên thực tế, theo như thỏa thuận thì trước giải vô địch điền kinh tại Bắc Kinh, các VĐV người Pháp có thể được đào tạo tại Nhật Bản để thích nghi trước. Ngược lại, các VĐV Nhật Bản có thể được đào tạo ở Pháp nếu họ chuẩn bị thi đấu ở châu Âu. Weiss tiết lộ rằng ban đầu đã có một kế hoạch cho các VĐV Nhật Bản đào tạo ở Paris trong một vài tuần với các VĐV người Pháp ngay sau khi giải vô địch quốc gia Nhật Bản kết thúc vào tháng Sáu, và trước khi giải vô địch thế giới tại Moscow bắt đầu vào tháng Tám.

“Đối với chúng tôi, Pháp là một đối tác hoàn hảo vì người Pháp nổi trội trong chạy nước rút 100m và 200m”, Kono nói sau khi tham khảo thành tích chạy nước rút của VĐV người Pháp Christophe Lemaitre năm 2010 khi anh trở thành người châu Âu da trắng đầu tiên chạy 100m dưới 10s. Kono ca ngợi “sự phát triển VĐV xuất sắc” của Liên đoàn Pháp, lấy ví dụ là Renaud Lavillenie, người đã giành huy chương vàng tại Thế vận hội London 2012.

Mitsugi Ogata, Giám đốc điều hành cấp cao của Liên đoàn Nhật Bản, cho biết Nhật Bản sẽ có cơ hội học hỏi được rất nhiều từ mối quan hệ này với Pháp. “Thẳng thắn mà nói, trình độ của Nhật Bản là khá thấp. Chúng tôi sẽ dựa vào sự giúp đỡ của Pháp với mong muốn bắt kịp với Pháp để xây dựng một quan hệ đối tác bình đẳng”, ông nói. Trong khi đó, Weiss cũng khen những VĐV chạy nước rút của Nhật Bản, môn mà các quốc gia châu Á có truyền thống nổi trội. “Có rất nhiều điều để học hỏi từ các VĐV Nhật Bản, đặc biệt là VĐV marathon,” ông kết luận.

### **Đề án Khôi phục Sức mạnh Nhật Bản (JRP)**

Sau khi chứng kiến thành tích thi đấu yếu kém của các VĐV Nhật Bản trong Thế vận hội Olympic Bắc Kinh 2008, London 2012 và giải đấu quốc tế khác, Bộ Giáo dục, Văn hóa, Thể thao, Khoa học và Công nghệ Nhật Bản đã thành lập một chương trình tài trợ của chính phủ, được gọi là Đề án Khôi phục Sức mạnh Nhật Bản (JRP), để cải thiện thành tích thi đấu nhằm giành được nhiều huy chương hơn tại các Thế vận hội Olympic trong tương lai. Đề án này sẽ sử dụng cả các chuyên gia tâm lý, bác sĩ tâm thần, dinh dưỡng, những người thu thập thông tin, các nhà khoa học, các kỹ sư công nghệ cũng như các huấn luyện viên theo một mô hình tương tự được tiến hành ở Úc.

### **Hỗ trợ cho VĐV Olympic Nhật Bản chuyển dịch từ tài trợ tư nhân sang tài trợ công**

Hiện tại chi phí trang trải cho các chuyến du đấu ở đẳng cấp thế giới và các hoạt động khác của môn Bơi lội là khoảng 200.000 USD/một năm. Với sự thất lung buộc bụng của tất cả các công ty do ảnh hưởng của suy thoái kinh tế toàn cầu, việc huy động một khoản tiền như vậy từ nguồn lực tư nhân đã trở nên ngày một khó khăn hơn.

Tờ nhật báo Yomiuri đã viết “Theo truyền thống, các VĐV Nhật Bản và hoạt động thể thao nói chung vẫn được hỗ trợ chủ yếu bởi các doanh nghiệp tư nhân. Nhưng trong bối cảnh kinh tế ảm đạm đang diễn ra, nhiều tập đoàn đã đóng cửa các câu lạc bộ thể thao của họ và giữ vai trò ít quan trọng hơn trong lĩnh vực này. Việc suy giảm nguồn hỗ trợ từ các doanh nghiệp đã làm dấy lên lo ngại rằng sự phát triển của các VĐV của Nhật Bản và nền thể thao nói chung có thể sẽ gặp trở ngại trừ khi chính phủ can thiệp để hỗ trợ và thúc đẩy. Tuy nhiên, với việc quốc gia đang phải tiếp tục nỗ lực để khôi phục kinh tế từ thảm họa của trận động đất và sóng thần trước đây, thì việc tăng chi tiêu của chính phủ dành cho đào tạo các VĐV dường như được xem như là đã được đưa ra không đúng lúc”.

Ông Tenzo Okumura, Thứ trưởng Bộ Giáo dục, Văn hóa, Thể thao, Khoa học và Công nghệ Nhật Bản đã nhấn mạnh tầm quan trọng của thể thao đối với quốc gia. Ông nói “Thể thao khích lệ con người có những ước mơ và chúng sẽ làm sâu sắc sự gắn kết trong cộng

đồng. Chúng cũng giúp tăng cường sức khỏe và giảm chi phí y tế cho những người cao tuổi. Khi cảm giác bất lực đang đè nặng lên toàn xã hội, thì điều đặc biệt quan trọng đối với mọi người là có được một vài ánh hào quang và nguồn cảm hứng từ những màn trình diễn tuyệt vời của các VĐV Nhật Bản”.

*Xuân Long tổng hợp và biên dịch (từ các nguồn [www.factsanddetails.com](http://www.factsanddetails.com) và [www.japandailynews.com](http://www.japandailynews.com))*

## **IX. SINGAPORE VỚI CHƯƠNG TRÌNH HỖ TRỢ VĐV ĐỈNH CAO**

Vào ngày 24/9/2013, Ban chỉ đạo chương trình Thể thao thành tích cao (HPS) của Singapore đã trao tặng cho 66 VĐV trong 15 môn thể thao Học bổng Thể thao Xuất sắc (SES). Bên cạnh đó, 26 VĐV từ 9 môn thể thao đã chứng minh được tiềm năng để có thể tiếp nhận Học bổng Thể thao Xuất sắc (SES) trong tương lai cũng đã được xác định là mục tiêu hỗ trợ.

Học bổng Thể thao Xuất sắc (SES) đã sớm được công bố ngay từ tháng 3 năm 2013 để khuyến khích cổ vũ cho các VĐV tài năng đỉnh cao của Singapore giúp họ thể hiện thành tích thi đấu tốt tại các đấu trường thể thao quốc tế. Học bổng Thể thao Xuất sắc (SES) sẽ giúp nâng cao mức độ hỗ trợ được cung cấp thông qua chương trình Thể thao thành tích cao (HPS) hiện có.

Tổng cộng Học viện Thể thao Singapore (SSI) đã nhận được 218 trường hợp đề cử từ 28 môn thể thao vào cuối tháng 4 năm 2013, và trong số này đã có 152 VĐV từ 20 môn thể thao đã lọt được vào vòng phỏng vấn. Sau khi phỏng vấn, Tiểu ban tuyển chọn và Ban chỉ đạo chương trình Thể thao thành tích cao (HPS) đã xem xét đánh giá các ứng cử viên lọt vào danh sách và chốt lại danh sách cuối cùng các VĐV được nhận Học bổng Thể thao Xuất sắc (SES).

Học viện Thể thao Singapore (SSI) hiện đang trong quá trình xây dựng các chương trình đào tạo cho các VĐV được nhận Học bổng Thể thao Xuất sắc (SES) và các hiệp hội thể

thao quốc gia (NSAs) của họ và sẽ bắt đầu thực thi các chương trình này trong vòng từ 3 đến 4 tháng tới.

Ông Lawrence Wong, Quyền Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Cộng đồng và Thanh niên, Chủ tịch Ban chỉ đạo chương trình Thể thao thành tích cao (HPS) cho biết: “Các Học bổng Thể thao Xuất sắc (SES) sẽ cung cấp sự lựa chọn cho các VĐV trong các đội tuyển của Singapore với một mức độ hỗ trợ cao hơn để họ có thể thể hiện toàn bộ khát vọng và tiềm năng thi đấu của mình. Với sự ra đời của Học bổng Thể thao Xuất sắc (SES), chúng tôi hy vọng rằng các VĐV Singapore sẽ tập trung hơn và dành toàn bộ thời gian cho việc theo đuổi thành tích thể thao đỉnh cao. Ngoài nhóm VĐV được nhận Học bổng Thể thao Xuất sắc (SES) này, chúng tôi cũng đã xác định được một nhóm các VĐV đã cho thấy tiềm năng sẽ trở thành các VĐV được nhận Học bổng Thể thao Xuất sắc (SES), nhưng hiện tại vẫn chưa thể xếp vào mức độ này. Chúng tôi sẽ cung cấp cho họ những sự hỗ trợ bổ sung và chúng tôi hy vọng rằng họ sẽ có thể tiến tới trình độ được nhận Học bổng Thể thao Xuất sắc (SES) trong vòng 1 hoặc 2 năm. 26 VĐV từ 9 môn thể thao này sẽ nhận được những sự hỗ trợ như thi đấu tập huấn ở nước ngoài, sắp xếp tham dự các giải đấu và cung cấp các trang thiết bị để họ có thể phát huy tối đa tiềm năng của mình. Đồng thời họ cũng sẽ tiếp tục hội đủ điều kiện, giống như tất cả các VĐV khác trong chương trình để nhận học bổng tài trợ được cung cấp bởi Học viện Thể thao Singapore (SSI)”.

### **Học bổng Thể thao Xuất sắc (SES)**

Học bổng Thể thao Xuất sắc (SES) là một kế hoạch trong chương trình Thể thao thành tích cao (HPS) nhằm cung cấp một mức độ hỗ trợ cao hơn cho các VĐV tài năng đỉnh cao của Singapore để giúp họ thể hiện thành tích thi cao nhất tại các đấu trường thể thao quốc tế.

Học bổng Thể thao Xuất sắc (SES) sẽ giúp nâng cao cả về chiều rộng lẫn chiều sâu của chương trình Thể thao thành tích cao (HPS) hiện có. Sự gia tăng về chiều sâu chương trình sẽ được thực hiện thông qua việc hỗ trợ cho các VĐV tài năng đỉnh cao trong toàn

bộ sự nghiệp thể thao của họ, kể từ khi được xác nhận là tài năng ở cấp độ thể thao quốc gia chứ không chỉ trong giai đoạn đỉnh cao của sự nghiệp. Các VĐV tài năng đỉnh cao trong chương trình Thể thao Thanh niên có thể tiếp tục phát triển tài năng thể thao của họ thông qua chương trình này sau khi họ rời khỏi hệ thống các trường thể thao. Như vậy danh sách các động viên được nhận Học bổng Thể thao Xuất sắc (SES) sẽ được bổ sung liên tục từ hệ thống các trường thể thao và chương trình Thể thao Thanh niên để đại diện cho quốc gia trong các giải đấu thể thao quốc tế.

***Học bổng Thể thao Xuất sắc (SES) sẽ cung cấp cho các VĐV:***

**1. Sự hỗ trợ về tài chính**

- Khoản lương hàng tháng để duy trì toàn bộ quá trình đào tạo phục vụ cho SEA Games và các giải đấu ở cấp độ cao hơn;

- Số tiền lương trung bình hàng năm là 24.000 USD (SEA Games hoặc tương đương), 60.000 USD (Đại hội Thể thao châu Á hoặc tương đương) và 90.000 USD (Thế vận hội Olympic hoặc tương đương);

- Các chương trình tập huấn;

- Các chương trình đào tạo, sắp xếp thi đấu và cung cấp các trang thiết bị tập luyện.

**2. Sự hỗ trợ về giáo dục cho các VĐV là sinh viên**

- Các chương trình giáo dục linh hoạt;

- Hỗ trợ dịch vụ giáo dục (các chương trình tư vấn, ứng dụng trong trường đại học);

- Các gói học bổng;

**3. Hướng nghiệp cho các VĐV đã trưởng thành**

- Giới thiệu VĐV tới các tổ chức sử dụng lao động thân thiện;
- Tư vấn nghề nghiệp;
- Thực tập và thực hành công việc;
- Đào tạo để giúp các VĐV có được kỹ năng phỏng vấn, thói quen làm việc hiệu quả.

#### 4. Phát triển nhân cách và nâng cao kỹ năng sống

Đào tạo để giúp các VĐV có được:

- Kỹ năng quản lý thời gian;
- Kỹ năng giao tiếp;
- Kỹ năng quản lý tài chính và lập kế hoạch cho cuộc sống;
- Kỹ năng giải quyết xung đột.

#### **Quá trình tuyển chọn**

Điểm mấu chốt để được tham gia vào trong quá trình tuyển chọn là phải thông qua sự đề cử của các hiệp hội thể thao quốc gia (NSAs) tương ứng. Học viện Thể thao Singapore (SSI) cũng có thể giới thiệu các ứng viên vào quá trình lựa chọn thông qua các kênh xác định VĐV tài năng riêng của mình cho chương trình này.

Tất cả các ứng viên đã lọt được vào danh sách phỏng vấn sẽ tiếp tục được lựa chọn thông qua vòng phỏng vấn. Các ứng cử viên đã vượt qua vòng này sau đó được sẽ chuyển tiếp đến Tiểu ban tuyển chọn và Ban chỉ đạo chương trình Thể thao thành tích cao (HPS) để xem xét đánh giá trước khi Ban chỉ đạo chương trình Thể thao thành tích cao (HPS) chính thức đưa ra quyết định cuối cùng. Các VĐV không được lựa chọn để trao Học



bổng Thể thao Xuất sắc (SES) sẽ tiếp tục được nhận các học bổng hỗ trợ khác trong chương trình Thể thao thành tích cao (HPS).

Nguyên tắc cơ bản của việc lựa chọn là để chọn ra các VĐV có tiềm năng bước lên bục cao danh dự nhất, cam kết tham gia quá trình đào tạo huấn luyện cũng như có thái độ và hành vi tốt.

*Các ứng cử viên sẽ được đánh giá trên các mặt như:*

a. Cam kết tham gia quá trình đào tạo huấn luyện: Toàn bộ khối lượng tập luyện (trong hơn 12 tháng) của các VĐV sẽ được quy chuẩn theo khối lượng tập luyện trong thời gian đào tạo như 10 buổi/tuần hoặc khoảng 30 giờ/ tuần.

b. Thành tích thể thao: Thành tích thể thao thể hiện (trong hơn 12 tháng) của các VĐV sẽ được quy chuẩn theo số lượng huy chương giành được (vàng, bạc, đồng) tại các sự kiện thể thao lớn tương ứng. Ví dụ, một VĐV ở cấp độ Đại hội Thể thao châu Á sẽ được quy chuẩn theo số lượng huy chương giành được tại Đại hội Thể thao châu Á hoặc các giải đấu tương đương. Tiêu chí quy chuẩn được thực hiện dựa trên các cơ sở dữ liệu thể thao quốc tế hiện có. Phương pháp đánh giá cho việc quy chuẩn sẽ được áp dụng cho từng môn thể thao.

c. Thái độ và hành vi: Đánh giá về mặt này sẽ được thực hiện thông qua việc tham khảo ý kiến của các huấn luyện viên/người quản lý/các đồng nghiệp và nếu cần thiết có thể tham khảo các tài liệu độc lập về cá nhân. Các chuyên gia Tâm lý học thể thao cũng sẽ tham gia vào trong quá trình lựa chọn và có mặt trong các cuộc phỏng vấn.

d. Thành tích thể hiện và các TEST thử nghiệm: Các TEST thử nghiệm như vậy sẽ chỉ được tiến hành khi cần thiết và trên cơ sở từng trường hợp cụ thể. Ví dụ, kiểm tra khả năng ưa khí để phân biệt tiềm năng giữa hai VĐV sức bền bỉ; các test đánh giá năng lực nhận thức và kỹ năng vận động được sử dụng để đánh giá các kỹ năng thể thao.

## **Chương trình thể thao chức năng**

Sau khi việc lựa chọn các VĐV được hoàn tất, Học viện Thể thao Singapore (SSI) sẽ thiết lập một mối quan hệ đối tác chính thức với các hiệp hội thể thao quốc gia (NSAs) tương ứng để bắt đầu một Chương trình Thể thao Chức năng (FSP) cho từng môn thể thao. Các Chương trình Thể thao Chức năng (FSP) sẽ đảm đương thực hiện hoạt động hàng ngày của chương trình Thể thao thành tích cao (HPS). Tất cả các Chương trình Thể thao Chức năng (FSP) sẽ chịu sự quản lý của Học viện Thể thao Singapore (SSI) và mỗi Chương trình Thể thao Chức năng (FSP) đều sẽ có sự góp mặt của những nhà quản lý thể thao thành tích cao của Học viện Thể thao Singapore (SSI), các huấn luyện viên, đại diện của các hiệp hội thể thao quốc gia (NSAs) và các chuyên gia Khoa học và Y học Thể thao.

## **Thời gian cấp Học bổng Thể thao Xuất sắc (SES)**

Thời gian cấp Học bổng Thể thao Xuất sắc (SES) gắn liền với chu kỳ tổ chức sự kiện theo các cấp độ tương ứng trong chương trình Thể thao thành tích cao (HPS).

- Cấp độ 1 và 2: 4 năm
- Cấp độ 3 và 4: 2 năm

Tất cả các hợp đồng sẽ được xem xét gia hạn vào cuối mỗi chu kỳ tổ chức sự kiện như các Thế vận hội Olympic hay SEA Games.

## **Nghĩa vụ của các VĐV nhận Học bổng Thể thao Xuất sắc (SES)**

- Các VĐV nhận Học bổng Thể thao Xuất sắc (SES) có nghĩa vụ:
- Cam kết thực hiện trọn vẹn chương trình đào tạo;
- Chịu trách nhiệm cá nhân về việc cân bằng giữa học tập và tập luyện, phát triển cá nhân và hoạt động thể thao;
- Thực hiện các chương trình tiếp cận cộng đồng xã hội theo yêu cầu;

***TRUNG TÂM THÔNG TIN THỂ DỤC THỂ THAO***

---

- Tham gia tích cực vào chương trình phát triển kỹ năng sống;
- Trở thành một hình mẫu cho giới trẻ Singapore.

***Xuân Long biên dịch (theo [www.ssc.gov.sg](http://www.ssc.gov.sg))***

-----\*\*\*-----